

Retraite Solaire ISMA

Identité Solaire et Magnétique de l'Amour

En Ariège
Avec Hayet AYAD

LE JUMEAU PERDU
Retrouver le goût de soi
OU

« HONORER SA PUISSANCE CRÉATRICE »
et vivre pleinement son incarnation

Samedi 4 août et Dimanche 5 août

Hayet chante *le chant des âmes*.

Chamane de nature, elle est harmonisatrice, facilitatrice d'éveil au potentiel de l'être, et éveilleuse d'âme par le souffle et les fréquences d'ISMA.

Elle est créatrice d'ISMA et accompagne depuis plus de dix ans dans le cadre de journées, séances individuelles et collectives, toutes personnes désireuses de retrouver le fil harmonique de sa vie.

Elle est auteure du « *fil harmonique des âmes* », artiste peintre, et conférencière.

Les fréquences d'ISMA permettent une réharmonisation concrète d'avec les plans subtils de l'être.

Elles ouvrent à **la joie du cœur**, qui est notre nature première.

Le souvenir de l'être souverain et solaire que nous sommes, coloré de joie, de créativité, de force et de courage, ainsi que les richesses fabuleuses que nous portons, empreintes de sagesse, de connaissances acquises en d'autres espaces temps, n'a de cesse de nous inviter durant toute notre vie, à vivifier le flambeau de ce feu intérieur qui brûle en nous, et dont nous avons tant besoin pour réaliser notre incarnation.

Les surprises, la joie et les changements sont toujours au rendez-vous, de-lors que nous ouvrons la porte de la vérité et de l'authenticité avec un cœur d'enfant.

Je suis heureuse de vous proposer ces rendez vous d'âmes de l'été, durant lesquels nous aurons l'occasion de cheminer ensemble...

Bienvenue,
Hayet

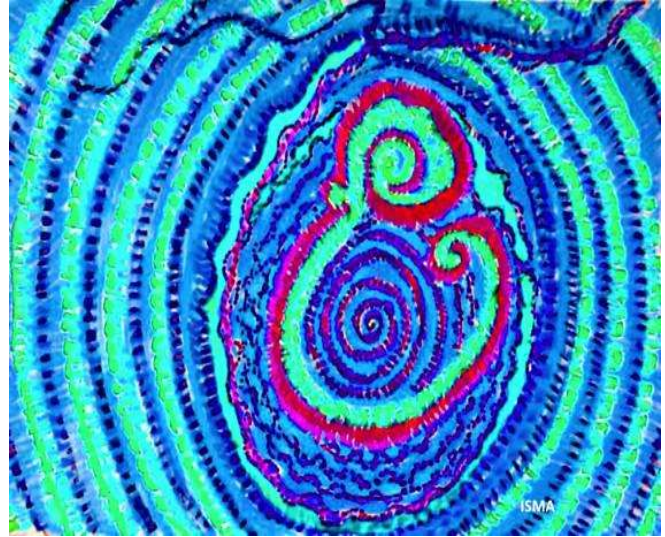


LE JUMEAU PERDU

Nous sommes nombreux à porter de manière inconsciente le souvenir doux, mêlé à la perte douloureuse d'un jumeau – melle, durant notre vie intra utérine. Cette information reste inscrite au coeur de nos cellules, dans la mémoire de notre corps et de notre âme. Et si nous n'avons pas vécu ce scénario tel que décrit, nous portons toutes et tous la perte d'un état d'unicité lié à la séparation d'avec les mondes subtils.

Cette séparation /perte a engendré avant notre incarnation, la majeure partie de nos schémas de non amour vis à vis de nous même – peur d'aimer, sentiment d'abandon, culpabilité, auto-sabotage, tâches toujours inachevées, formes de dépressions/ hyper activité, anxiété, recherche d'une symbiose inaccessible au travers de l'autre ...

Durant cette retraite, nous laissons le corps et l'âme se souvenir en douceur de cette expérience passée. Les émotions qui en résultent, permettent par l'accueil de libérer l'énergie créatrice piégée par cette amnésie. Retrouver le goût de notre véritable identité et incarner cette fréquence et sa noblesse, est l'une des raisons de notre présence sur terre.



HONORER SA PUISSANCE CRÉATRICE VIVRE PLEINEMENT SON INCARNATION

Quels sont mes rêves ?

Qu'elles sont les croyances qui me limitent et m'empêchent de les réaliser ?

Comment honorer ma puissance créatrice au lieu de m'en priver ?

Nous sommes des âmes incarnées dans un corps de chair, notre être véritable tend depuis notre premier souffle de vie, à accompagner notre âme et notre personnalité dans ce dessin fabuleux qu'est l'expérience de la vie sur terre.

Les difficultés rencontrées, les déceptions, l'incompréhension de nos expériences, vécues souvent comme une fatalité, plutôt qu'une possibilité de grandir, et les blessures de l'âme, ont peu à peu étouffé ce feu de vie, nous empêchant d'honorer pleinement notre incarnation .



DURANT CETTE RETRAITE...

Via une intention commune, en lien avec le thème de la retraite, nous décodons notre système intérieur de protection.

Les fréquences d'ISMA et l'accueil des émotions permettront la libération du programme d'auto sabotage, et de ses sous programmes, qui nous maintiennent dans le mensonge, et qui utilisent notre énergie vitale au détriment de la vraie vie.

Cette libération d'énergie permettra dans les semaines qui suivront, une syntonisation concrète d'avec vos aspirations quant à vos projets de vie.

PROGRAMME

SAMEDI

à 19h30

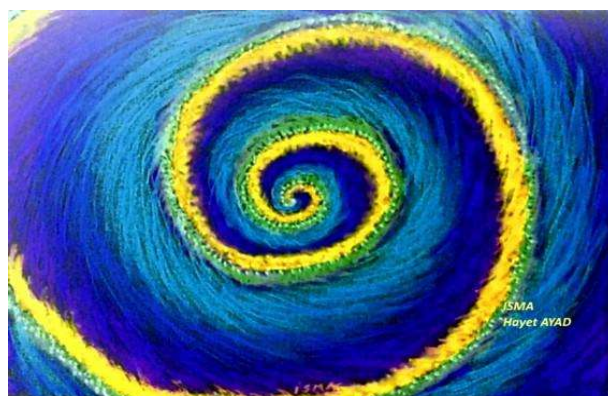
Présentation par Hayet du thème de la retraite
Cercle de partages autour du feu

DIMANCHE

9h30

Cercle de partages

**Nous débuterons la journée dans un espace
dédié à l'écoute respectueuse et à
l'harmonie**



L'intention

Emmettre une intention à voix haute, c'est se positionner en être souverain que nous sommes. L'intention émise à voix haute depuis son cœur, permet d'aligner les parts de nous-même encore rebelles au changement, et de co-créer avec les fréquences d'ISMA

Deux séances ISMA

Durant lesquelles je transmets les fréquences solaires en résonance avec l'intention de chacun-es, et avec les programmes (l'histoire) internes de chacun-une

Les temps de silence

Sont des respirations nécessaires à l'intériorisation et à l'écoute intérieure après la séance. Ils permettent d'accueillir le dénouement des disharmonies des corps physique, émotionnel et mental; de libérer le message de son être; de se re-sentir au travers de sa nouvelle fréquence vibratoire.

Cercle d'écoute

A l'écoute du mouvement intérieur de chacune, j'entends et accompagne par empathie à la libération des nœuds émotionnels. Il s'ensuit au travers d'un partage profond et respectueux un décodage conscient des mécanismes en lien avec l'héritage morphogénétique et les mémoires de l'âme.

Par cette libération nous activons en nous la joie, l'amour pour l'être que nous sommes et le souvenir harmonieux de notre raison d'être ici-bas.

Le mouvement intuitif du corps

Les fréquences émises durant les séances ISMA, libèrent les nœuds de l'âme contenus dans le corps émotionnel. Le corps physique peut les harmoniser par un mouvement de danse intuitive.

L'inspire, l'expire et la voix

Activation du souffle magnétique par l'impulsion de la pulsation inspire / expire et par l'extériorisation du son de sa voix.

Marches silencieuses, cercle de partages sous les arbres en extérieur, trempette dans les eaux du moulin, soirée autour du feu, rencontres, partages...

DÉTAILS PRATIQUES A PARTIR DE VOTRE ARRIVÉE

Nombre de participants maximum: 12

Arrivée le samedi à partir de 17h – Départ Dimanche à 17h

Samedi entre 17h et 19h30

Installation et repas partagés tirés du sac

Samedi à 19h30

Présentation par Hayet du thème de la retraite

Cercle de partage autour du feu

Journée de Dimanche

Entre 8h et 9h15 - Petit déjeuner préparé par Michel

Entre 12h30 et 13h30 - Déjeuner bio et végan préparé par Michel

La Journée de dimanche débute à 9h30 et se termine à 17h30

LISTE DU MATÉRIEL A APPORTER

- **Vos repas** – de samedi soir tirés du sac. Un frigo est mis à disposition des participants, ainsi qu'une grande cuisine/ salle à manger intérieure et extérieure, où nous sera servi le petit déjeuner et le déjeuner de dimanche.

- **Vos draps** et serviettes de bains

- Un cahier et stylo, un tapis de sol, un petit coussin, une petite couverture qui peut servir pour vous couvrir à l'extérieur, bouteille d'eau, une tenue ample, légère et décontractée (pantalon et haut large) plus une tenue blanche et pour les femmes une tenue féminine, un maillot de bain, plus serviette.

LE LIEU



Possibilité de planter sa tente.

Accoutumée à l'accueil de retraites, la Maison à Lieurac invite naturellement à une écoute intérieure.

Elle est située au calme et ouverte sur un beau terrain arboré.

Elle est dotée à l'étage d'une salle de 100 m carré en bois.

La cuisine ouvre sur une belle terrasse donnant sur la nature.

Le gîte est composé de 5 chambres partagées.

En fin de page découvrez toutes les photos sur le site de la Maison de Lieurac

La participation

La journée: 114 e/ personne - petit déjeuner et nuitée (en chambre ou sous tente) inclus

Inscription

Merci d'envoyer au plus tard 10 jours avant la date, un chèque de 50 % d'arrhes ou de la totalité à :
Association La vie, 31 rue monseigneur de Cambon 09500 Mirepoix

Pour des raisons évidentes de logistique, il ne sera pas possible de procéder à des remboursements en cas d'annulation 8 jours avant la date.

Adresse de la Maison de Lieurac :

10 avenue Robert Rech 09300 Lieurac

Site : [Lien](#)

Contact de Michel et Stéphanie pour les détails concernant votre séjour: 05 81 49 92 36

Réservation

Par mail avec pour intitulé : **retraite à Lieurac** à: hayetayad@yahoo.fr

Infos

www.hayet-ayad.com

Tél : 06.86.86.97.78.13

