

# ACTIVATION DU CORPS SOLAIRE CHRISTIQUE

Hayet AYAD

*Voyager en Egypte avec les fréquences ISMA...*

## UN VOYAGE ACCOMPAGNÉ PAR LES FRÉQUENCE SOLAIRES ISMA

Pour 12 personnes - 12 jours / 11 nuits - du 21 avril au 2 mai 2019



*Oona Regard de lumière*

Notre âme issue du berceau des étoiles, porte en elle une vibration en résonance avec celle des terres ancestrales d'Égypte. Cette vibration est Solaire.

En cette période cruciale d'éveil à sa véritable identité, je vous propose cette destination, en harmonie avec le son et les fréquences d'ISMA.

Nous vivrons ensemble au fil du Nil et des étoiles, au diapason de notre véritable Identité Solaire Magnétique et Aimante, un temps authentique de reconnexion et de réactivation du potentiel créatif de votre âme. Je mettrai mon chant au service de l'instant, afin que s'active au cœur de nos cellules « *Le fil harmonique des âmes* ».

Dans le cadre du processus ISMA, je proposerai tout le long de notre séjour en terre d'Égypte, des temps d'introspection et des cercles ISMA. Selon le programme de nos visites, ces partages se dérouleront à différents moments de la journée.

Nous profiterons également de l'intimité que nous offre le Dahabya, pour poursuivre notre travail intérieur d'activation des fréquences du corps Solaire Christique.

L'intégration du processus se poursuivra en vous, durant les semaines qui suivront. Je resterai à votre écoute durant toute cette période.

Ce voyage n'est pas un voyage touristique, néanmoins, notre programme permettra à chacun d'intégrer en soi, par résonance quantique, toute la symbolique des différents lieux antiques que nous visiterons avec notre guide égyptien Yasser.

Les cercles portés par les fréquences ISMA, permettront d'observer et d'accueillir le mouvement interne et le message émit par le chant de nos âmes ...

## AU FIL DE CE VOYAGE...

*Cercles de partages, séances ISMA, chant solaire, méditation, reconnexion, découvertes des pyramides, de temples et sites, rencontres avec les dauphins de la mer rouge...*

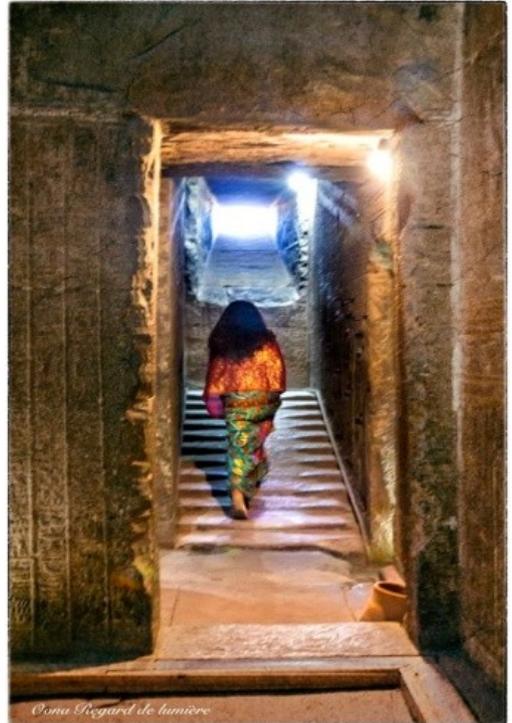
---

*Porteurs de l'énergie solaire et féminine,  
nous foulerons de nos pas des lieux qui détiennent  
les clefs en lien avec notre héritage  
d'être issu des étoiles.*

*Je les ai choisi, car ils sont pour moi riches de sens,  
y ayant vécu des activations très singulières,  
bien avant que mon chemin initiatique ne débute.*



*Nous nous harmoniserons par résonance naturelle  
aux différents lieux consacrés, Pyramides du Caire, Louxor  
et ses temples de Karnak et de Louxor, la rive ouest de Thèbes,  
la vallée des rois, le temple de Hatchepsout...  
Les temples qui jalonnent les bords du Nil entre Louxor  
et Assouan. Et l'incontournable temple de la déesse Hathor  
à Dendérah ...*



*Nous débuterons  
par Les Pyramides de Gizeh  
pour y vivre la première  
activation solaire de ce voyage...*

*Puis nous nous dirigerons en direction  
de Hurgada, en vol intérieur,  
pour une rencontre authentique  
avec les dauphins de la mer rouge*



*DÉSERT, SILENCE, CERCLE ISMA SOUS LES ÉTOILES...*

*« Mon cœur est désormais multiforme  
Tantôt prairie où vont paître les gazelles  
Tantôt monastère pour des moines,  
Temples pour les idoles et Kaaba pour déambuler,  
Tables de la Thora également et Vulgate Coranique.*

*Je professe la foi de l'Amour  
Quelque direction qu'il prenne.  
L'Amour est certes ma religion et ma foi. »  
Ibn Arabi (Poète Soufi)*



*PUIS EN DIRECTION DU SUD...*

*Louxor et sa vallée des reines et des rois*



*PARTANT DES BERGES DU NIL...*



*Nous séjurerons  
4 nuits sur un Dahabiya  
et voguerons en  
direction des temples  
de Edfou  
et Kôm Ombo,  
du temple de Orobekhhe,  
des anciennes carrières  
de Selsilah,  
du temple d'Isis (Philaé)*

*... à quelques encablures d'Assouan...*

*DURANT NOTRE CROISIÈRE*

*Nous naviguerons durant 4 jours au gré du vent...  
et apprécierons des moments de détente avec vue  
sur la nature et les îles environnantes.*



## LE LONG DU NIL...



*Nous ferons escale à la rencontre inoubliable des Égyptiens pêcheurs et paysans et de leurs familles, vivant de la production de leurs champs ou de leur pêche.*

*Nous apprécierons toute la beauté des fabuleux temples ainsi que celle des îles qui composent les réserves naturelles de la première cataracte.*



*Nous poursuivrons par la visite d'une maison nubienne avec son architecture typique.*



## NOTRE GUIDE

---



Photographe Oona Regard de Lumière

*Yasser Eltayeb Hady*

*Yasser est un guide francophone, spécialiste et passionné d'égyptologie. Il vit à Thèbes face à Louxor. Il nous accompagnera tout au long de notre séjour et nous fera découvrir un pan de l'histoire d'Égypte.*

## LE PROGRAMME

---

- ★ Visite d'une maison traditionnelle nubienne (*Nil*)
- ★ Sortie journée nager avec les dauphins (*mer rouge*)
- ★ Sortie désert journée et soirée méditative (*mer rouge*)
- ★ Découverte sur le plateau de Gizeh des pyramides et du sphinx
- ★ Visite de l'intérieur de la pyramide de Gizeh\* (*option 20 €/personne*)
- ★ Visites des pyramides à degrés de Saquara et Mastaba sur le plateau de Gizeh
- ★ Visite du vieux Caire et ses églises Coptes\* (*option 5 €/personne*)
- ★ Visite du musée du Caire\* (*20 €/personne*)
- ★ Visite des temples de La Vallée du Nil
- ★ Visite du temple de Denderah
- ★ Visite du temple de Karnak
- ★ Visite de La Vallée des Rois
- ★ Croisière sur le Nil sur un Dahabieh
- ★ Visite des anciennes carrières de Selsilah (*Nil*)
- ★ Visite du Temple de Hormoheb (*Nil*)

## JOURS APRÈS JOURS...

---

### Jour 1 : 21 avril – Le Caire

- Arrivée à l'aéroport du Caire  
Assistance pour l'achat de vos visas
- Transfert et installation à l'hôtel 5\*
- 1<sup>er</sup> cercle ISMA de retrouvailles
- Dîner à l'hôtel ou plateau repas en fonction de l'heure d'arrivée
- Nuit 1 à l'hôtel

### Jour 2 : 22 avril – Les Pyramides

- Petit déjeuner à l'hôtel
- Départ très tôt pour le plateau de Gizeh
- Visite des Pyramides de Gizeh \*
- Découverte du Sphinx
- Visite des Pyramides de Saqqarah à étages et mastabas
- Déjeuner
- Transfert aéroport et accueil, vol pour Hurgada à 20h15 (*1h de vol*)
- Transfert hôtel 5\*
- Dîner à l'hôtel (plateau chambre)
- Nuit 2 à l'hôtel

### Jour 3 : 23 avril Désert - Mer Rouge

- Petit déjeuner à l'hôtel 5\*
- Sortie journée marche méditative désert
- Cercle ISMA
- Déjeuner dans le désert
- Coucher de soleil et levée des étoiles
- Cercle ISMA sous les étoiles
- Dîner et nuit 3 à l'hôtel

### Jour 4 : 24 avril – Mer Rouge

- Petit déjeuner à l'hôtel
- Journée rencontre avec les dauphins
- Déjeuner sur le bateau
- Dîner à l'hôtel
- Cercle ISMA
- Nuit 4 à l'hôtel

### Jour 5 : 25 avril – Temple des Hathors

- Trajet en bus privé pour Luxor
- Visite du temple de Denderah
- Déjeuner dans un restaurant typique
- Installation à l'hôtel Maritime Jolie Ville 5\*
- Après midi repos au bord de la piscine
- Cercle ISMA
- En soirée, visite du temple illuminé de Luxor
- Dîner à l'hôtel ou dans un restaurant typique
- Nuit 5 à l'hôtel

### Jour 6 : 26 avril - Luxor

- Petit déjeuner à l'hôtel
- Visite de la vallée des rois
- Visite du temple de la reine Hatchepsout
- Déjeuner dans un restaurant typique de Thèbes
- Après midi libre – détente au bord de la piscine
- Cercle ISMA

- Diner dans un restaurant typique ou à l'hôtel
- Nuit 6 à l'hôtel

#### **Jour 7 : 27 avril – Luxor**

- Petit déjeuner à l'hôtel
- Visite du temple de Karnak
- Déjeuner dans un restaurant typique de Louxor  
Après midi libre et détente au bord de la piscine
- Cercle ISMA
- Diner dans un restaurant typique
- En soirée, visite chez un parfumeur alchimiste
- Nuit 7 à l'hôtel



#### **Jour 8 : 28 avril – Croisière sur le Nil**

- Petit déjeuner à l'hôtel
- Départ et trajet en bus vers Esna
- Début de notre croisière mythique
- Installation et déjeuner sur le Dahabieh
- Après midi de repos et cercle ISMA
- Diner sur le bateau
- Nuit 8 sur le bateau



#### **Jour 9 : 29 avril – Croisière sur le Nil**

- Petit déjeuner sur le bateau
- Visite du temple de Edfou
- Déjeuner sur le bateau
- Temps de méditations et de détente au gré du Nil
- Cercle ISMA
- Diner et nuit 9 sur le bateau

#### **Jour 10 : 30 avril – Croisière sur le Nil**

- Petit déjeuner sur le bateau
- Découverte de villages et rencontres des habitants des bords du Nil
- Déjeuner sur le bateau
- Visite du Temple de Hormoheb
- Visite du Temple de Komombo
- Baignade dans le Nil
- Temps de méditations et de détente au gré du Nil
- Cercle ISMA
- Diner et nuit 10 sur le bateau

#### **Jour 11 : 1<sup>er</sup> mai – Croisière sur le Nil**

- Petit déjeuner sur le bateau
- Visite du temple de Philaé – Temple d'Isis
- Déjeuner sur le bateau
- Visite d'une maison traditionnelle Nubienne
- Diner sur le bateau
- Cercle ISMA
- Dernière nuit 11 sur le bateau

#### **Jour 12 : 2 mai – Le Caire**

- Petit déjeuner sur le bateau
- Nous quittons l'équipage
- Transfert à l'aéroport pour notre vol Aswan Le Caire
- Accueil aéroport
- Visite du musée du Caire\*
- Visite du vieux quartier copte (églises et synagogue)\*
- Découverte du Parc de El Azhar
- Découverte du quartier de El Muez et de son architecture islamique
- Transfert à l'aéroport pour notre vol de retour
- Fin de notre voyage

<b>TARIF : 1750 euros (sans les options*)</b>
+ Vols A/R Europe / Le Caire
+ Assurance voyage à prendre lors de l'achat de vos billets si vous le choisissez
+ Visa (25 €)
+ 5 % correspondant au bakchich soit 80 euros. <i>(Le bakchich est une tradition dans toutes les prestations de service en Égypte, elles peuvent varier entre 10 et 15%)</i>

### **NOS PRESTATIONS INCLUENT**

- Hôtels en chambre double 5\*
- Pension complète
- 2 vols intérieurs vers Le Caire
- Transfert aéroport/ hôtel/ pour une arrivée au Caire à 16h00 ou à 20h35
- Transfert hôtel/ Aéroport
- Tous les transports intérieurs en taxis
- Autorisations de visites des sites
- Un guide francophone et spécialisé en égyptologie
- L'accompagnement d'Hayet tout au long du séjour

### **NOS PRESTATIONS N'INCLUENT PAS \***

- Visite du vieux Caire et ses églises coptes: (5 €/ personne)
- Visite de l'intérieur de la pyramide de Gizeh (20 €/ personne)
- Achat du visa (25 €)
- Votre vol A/R Europe/Le Caire
- Vol en montgolfière à Luxor (60 €)
- 5 % de bakchich du tarif précité soit (80 €)
- Vos achats personnels
- Chambre individuelle (en sus)
- Transfert aéroport en individuel

### **RÉSERVATION – CONFIRMATION**

La première étape pour vous inscrire est un entretien téléphonique avec Hayet.

Votre réservation est confirmée à partir de l'achat de votre billet d'avion et l'envoi d'un acompte de 30 % de la somme – date à convenir ensemble.

Les arrhes sont à envoyer par virement bancaire *(le numéro de compte vous sera envoyé par mail)*

Le second acompte devra être réglé sur place en espèces.

Une facture pourra être éditée sur demande et vous sera envoyée par mail.

En cas d'annulation jusqu'à 1 mois avant le départ, il sera possible de rembourser 10 % de la somme versée.

#### **Contacteur Hayet :**

[hayetavad@yahoo.fr](mailto:hayetavad@yahoo.fr) Tél : 06.86.97.78.13  
[new.hayet-ayad.com](http://new.hayet-ayad.com) ou [facebook](https://www.facebook.com/hayetayad)

Si vous n'avez jamais participé à une séance ISMA, il serait préférable d'en programmer une avant votre voyage

► Une visio conférence privée, sera organisée 15 jours avant le début du voyage, pour les participants.

## INFORMATIONS PRATIQUES

---

**Langue parlée :** Arabe.

**Monnaie :** Livre égyptienne

### **Formalités d'entrée**

Le visa est **obligatoire**. Il s'achète directement à l'aéroport à l'arrivée.

Si vous n'avez pas de passeport, la PI est suffisante, dans ce cas, muni d'une copie de votre carte d'identité nationale et valide 6 mois après le retour et de deux photos, il vous sera délivré votre visa. Seul inconvénient, le visa est alors apposé sur une simple feuille volante (attention donc à ne pas la perdre !).

Si vous partez avec votre passeport (*dans ce cas, pas besoin de photo*), celui-ci doit impérativement être valide au moins 6 mois après le retour.

**Le visa** est délivré pour 3 mois quand il est émis par le consulat ; celui obtenu à l'aéroport est valable 1 mois seulement. Il est très simple de faire prolonger son visa.

### **Vaccinations**

Aucun vaccin n'est exigé pour les voyageurs en provenance d'Europe, sauf si vous y séjournez plusieurs mois.

### **La monnaie nationale**

En Égypte, la monnaie nationale est la livre égyptienne (LE), qu'on appelle pound (en anglais) ou guineh (en arabe), divisée en 100 piastres (piasters en anglais, 'irsh en arabe).

### **Décalage horaire**

En hiver, l'Égypte est en avance d'une heure sur la France (GMT +2).

### **Électricité**

220 volts (comme en France) et les prises sont identiques à celles que nous utilisons.

L'anglais est très répandu, et seul un très faible pourcentage de la population parle le français.

### **Le climat égyptien**

Est méditerranéen sur la côte d'Alexandrie, semi-désertique à la hauteur du Caire et complètement désertique dans le grand Sud. Les températures oscillent entre 25 et 35 °C du nord au sud, le soleil est omniprésent.

### **La cuisine égyptienne**

Est avant tout un mélange de nombreuses spécialités méditerranéennes (turques, grecques et surtout syro-libanaises).

Les Égyptiens affectionnent particulièrement le principe du mezze : tous les plats sont mis sur la table, et les convives piochent à volonté.

### **Achats**

L'Égypte affiche sa richesse par un artisanat encore bien vivant et les prix restent raisonnables.

Les souks sont des endroits privilégiés pour dénicher quelques merveilles.

Cependant, de nombreux souks sont envahis par des objets fabriqués en Chine ou à Taiwan !

**Antiquités :** il est formellement interdit de sortir tout objet de plus de cent ans du territoire égyptien, ce serait s'exposer à de graves condamnations.

**Bijoux :** l'or et l'argent sont très avantageux. L'or se décline en profils de Néfertiti, scarabées, têtes de Toutankhamon, pendentifs où sont calligraphiés des versets du Coran, en croix coptes...

### ***Objets en cuivre ou en laiton***

Les souks regorgent de ces cache-pots, miroirs, théières, lampes, lustres, cendriers, petites pyramides, etc.

***Objets en albâtre*** : deux types d'albâtre cohabitent. Celui de Béni Soueif qui est travaillé industriellement au Caire (albâtre brillant), et l'albâtre de Gourna (rive ouest de Louxor), travaillé à la main et enduit d'une cire (bien plus blanc).

***Coton*** : On trouve du beau linge de maison. Dans les souks, on trouve les belles écharpes de coton.

***Épices*** : cumin, coriandre, poivre, curry, cardamome, safran (le plus souvent faux), anis, clous de girofle, gingembre... mais aussi karkadé (pour les délicieuses décoctions rouge foncé) ou henné.

***Papyrus*** : ceux que l'on vous vend dans la rue sont généralement fabriqués à base de feuilles de maïs ou de bananiers.

***Tapis*** : les kilims les plus amusants sont des représentations naïves des scènes de la vie quotidienne ou des paysages. Les Bédouins tissent de jolis kilims avec des motifs géométriques. Plus précieux : les petits tapis de prière en soie.

***Verre soufflé*** : à partir de verres cassés, de bouteilles en tous genres, les souffleurs de verre, selon une méthode ancestrale, donnent forme à des verres, carafes, vases, coupes, etc. Leurs couleurs, bleu, vert, blanc, turquoise..., illuminent certaines boutiques des souks.