

**Hayet AYAD**

**VOYAGE RETRAITE ISMA**

**Désert du Sud Marocain**

*Le chant des dunes*



**MARCHE SILENCIEUSE - MÉDITATION - CERCLE ISMA**

**Du 10 au 19 mai 2019**

**9 nuits et 10 jours - 12 à 14 personnes**

**Participation -950 euros**

**(Sans les vols A/R Paris /Ouarzazat)**

**Infos et Réservation: 06.86.97.78.13 - Le site d'Hayet**

*Le chant des dunes*  
**et nos journées de marche dans le désert ...**



Elles sont accessibles à tous niveaux et seront toutes entrecoupées à mi chemin par la pause déjeuner.  
En cas d'éventuelle fatigue, il sera également possible de monter à dos de dromadaire.

**Les nuits dans le désert**



Elles se vivent sous tentes doubles, ou sous grande tente nomade

*Ou sous les étoiles...*



## Les nuits en Ryad

Dotés d'une piscine extérieure, les nuits se vivent en chambres partagées...



Possibilité de nuitées en chambre individuelle, en supplément et dans la mesure des places encore disponibles.

## Nos repas dans le désert

- Préparés par nos guides, ils se composent de délicieux tagines de viande et/ ou végétariens, couscous, salades-fromages, salades de fruits



amandes,  
dattes,  
cacahuètes  
huile d'olive



artisanale, pain cuit dans le sable, thé,  
café... etc...

## Cercles ISMA



Dans le cadre du processus ISMA, nous aurons chaque jour des temps de partages, à l'écoute du mouvement interne de chacun. Durant ces temps, je transmettrai les fréquences ISMA, en lien avec notre identité solaire et aimante. Nous nous harmoniserons au désert durant les cercles de silence, et observerons durant nos marches communes, le mouvement interne de nos pensées, de nos corps et de notre esprit...

Je serai à votre écoute tout au long de ce magnifique voyage.

## PROGRAMME

### Dans la nuit du JOUR 1

- Transfert à votre arrivée depuis l'aéroport de OUARZAZAT en mini bus ou taxi vers notre Riyad de Ait Ben Haddou (30')- Nuit en chambre partagée au [Riyad MEKTOUB](#)

## JOUR 2

- 4h de voiture- 4h de marche
- Petit déjeuner au Riyad
- Premier cercle ISMA
- Visite de la fabuleuse kasbah de Ait Ben Haddou
- Départ en minibus pour MHAMID EL GHIZLANE



-

Après notre déjeuner au village, notre caravane s'acheminera en direction du MARABOU SIDI RAJI, lieu de pèlerinage de la tribu des NOUAJIS; celle de nos guides.

Nous débuterons alors notre première marche, accompagnés par notre guide Zahar, les chameliers, cuisiniers et musiciens



-Marche en conscience -4h

-Installation de notre bivouac dans les dunes à l'ombre des Tamaris



- Dîner

- Cercle ISMA

- Coucher de soleil - Soirée  
autour du feu  
sous les étoiles

### JOUR 3

- 4h de marche-Petit déjeuner - Cercle ISMA

- Marche en conscience entre les dunes vers EZMILA

-



Déjeuner à mi-parcours

- Installation du bivouac par nos guides - Diner-

- Cercle ISMA autour du feu

- Nuit entre les dunes et les tamaris et vue imprenable sur les  
montagnes, et ruines d'anciens villages

## JOUR 4

- 3h de marche- Petit déjeuner puis départ vers L'ERG ZAHAR;  
La dune chantante, l'une des deux plus grandes dunes du Maroc  
située à proximité de l'Algérie



-Etape à SIDI OMAR, homme saint d'une des tribus de M'Hamid.



- Bivouac à l'ERG ZAHAR
- Cercle ISMA du haut de la dune
- Coucher de soleil
- Dîner autour du feu
- Nuit sous les étoiles

## JOUR 5

- 2h de marche

-Lever avec le soleil et petit déjeuner, puis nous nous dirigerons  
vers les confins saharien bordant l'Algérie.

- Pause-déjeuner accompagné du traditionnel pain cuit dans le sable. Nous poursuivons notre marche entre arbres et sable jusqu'à l'immense ERG SMAR et sa rivière; lieu peu fréquenté, où nous installerons le campement pour la nuit.



A l'horizon, nous apercevrons l'ancien village de terre de Mhamid-El-Ghizlane, envahi par le sable.

-Cercle ISMA - Dîner autour du feu - Nuit sous les étoiles

## JOUR 6

2h de marche

Après le petit déjeuner, nous rejoindrons les magnifiques dunes de l'ERG SIDRA

- Bivouac
- Cercle ISMA
- Dîner autour du feu
- Nuit sous les étoiles



## JOUR 7

- 3 heures de marche

- Petit déjeuner et départ vers le campement fixe – avec douches-  
de CHEGAGA.



Il est l'un des deux plus grands Erg du Sahara marocain, dominé par la plus grande dune de sable de l'Afrique avec ses 350 m de hauteur.

Vue imprenable sur les plaines de l'oasis!

Nous nous installerons entre les dunes afin de privilégier l'intimité de notre groupe ...

- Cercle ISMA du haut de la dune au coucher de soleil
- Dîner autour du feu - Nuit sous les étoiles ou sous tente

## JOUR 8

Matinée à CHEGAGA

- Petit déjeuner – Repos - Cercle ISMA

- Puis départ en 4X4 vers OUARZAZAT et visite d'une oasis sacrée à 2 h de route- Pause déjeuner à MHAMID EL RIZLANE, ou nous serons accueillis au sein d'une famille de nomades

- Visite de l'ancienne casbah de MHAMID EL RIZLANE

- Départ en minibus vers OUARZAZAT

- Escale à TAAMGROUT pour ses magnifiques poteries, et à AGDZ pour sa palmeraie et ses dattes ...

Installation au Ryad LES JARDINS

- Piscine - Repos - Cerle ISMA - Dîner et nuit au Riyad



## JOUR 9

- Petit déjeuner - Transfert à l'aéroport de OUARZAZAT

Fin de notre voyage!



## *L'après voyage...*

*Durant les semaines qui suivront, je resterai à votre écoute, pour des temps de partages individuels, en lien avec l'ensemensement solaire que nous aurons activé durant notre voyage, sous les étoiles du désert marocain ...*

*De tout coeur,*

*Hayet*

## **TOUTES LES INFOS PRATIQUES...**

**VOLS A TITRE D'EXEMPLE  
PARIS/OUARZAZAT  
VIA CASABLANCA**

**Vols affrétés par ROYAL AIR MAROC**

**Le 10 mai Départ Paris Orly à 18h50**

**- Arrivée Ouarzazate à 1h15 du matin**

**Le 19 mai Départ Ouarzazate à 8h**

**-Arrivée Paris ORLY à 16h15**

**TARIF: 310 € EN DATE DU 10 MARS**

## **NOS PRESTATIONS COMPRENNENT**

- ✓ L'accompagnement d'Hayet tout au long du séjour
- ✓ - L'accompagnement de Zahar notre guide et des guides, cuisiniers chameliers
- ✓ - Tous les repas et boissons non alcoolisées

- ✓ - Transferts A/R aéroport Ouarzazat aux dates et horaires indiqués
  - ✓ - Deux nuits en Riyad
  - ✓ - Sept nuits dans le désert sous tente partagée

### **NOS PRESTATIONS NE COMPRENNENT PAS**

- \* - Les billets d'avion A/R Paris – Ouarzazat
- \* – Les assurances voyage et de rapatriement
  - \* - Chambre individuelle – en sus
- \* - Transfert hors dates et horaires indiqués – environ 10€
- \* Possibilité d'arriver un jour avant et d'organiser votre réservation au Ryad Mektoub et votre transfert depuis l'aéroport – en sus ainsi que la nuit, pdj et repas

### **RÉSERVATION – CONFIRMATION**

La première étape pour vous inscrire est un entretien téléphonique avec Hayet. Votre réservation est confirmée à partir de l'achat de votre billet d'avion.

### **DANS LE DESERT J'EMPORTE...**

- Chaussures dans lesquelles vous êtes à l'aise pour marcher
- pantalon léger et ample , bermuda et T-shirt à manche courte et longue, plus petite polaire
- Un sac de voyage, limitez le poids à 15 kgs/personne pour les dromadaires (PAS DE VALISE)
- Un petit sac à dos (35 l) pour les affaires de la journée.
- Un sac de couchage

- Effet de toilettes – petites lingettes, crème solaire, lunettes de soleil, boules kiess- l'indispensable ; charbon activé, lampe de poche frontale ...

- Liste détaillée médicaments selon vos pratiques

- Liste détaillée tenue vestimentaire

## **ARGENT**

1€ vaut 10,873 DHM. Le dirham n'est pas exportable. Les banques pratiquent le change dans des bureaux dédiés, avec des horaires spécifiques, sauf les très grandes villes où l'on peut trouver des bureaux de change ouverts toute la journée. Vous avez aussi un bureau de change à l'aéroport. Et vous trouverez des distributeurs d'argent dans toutes les grandes villes

## **DECALAGE HORAIRE**

2h en été / 1h en hiverr

## **ELECTRICITE**

Le réseau marocain est entièrement en 220 V. Les prises de courant sont identiques à celle que vous trouvez en Europe.