



## LE VOYAGE

CERCLES DE PARTAGES, ACCOMPAGNEMENT **LE CHANT DU SILENCE**, ACTIVATION DU NOUVEAU CORPS DE SILENCE, CHANT SOLAIRE, MÉDITATION, RECONNEXION, DÉCOUVERTES DE PYRAMIDES, DÉCOUVERTE DE TEMPLES ET SITES EXCEPTIONNELS, DÉSERT RENCONTRES AUTHENTIQUE AVEC LES FAMILLES DU NIL, NAGE AVEC LES DAUPHINS SAUVAGES DE LA MER ROUGE

## EN OPTION

DÉSERT DE CRISTAL ET LE DÉSERT BLANC OU LA FABULEUSE OASIS DE FAYOUM\*



*Notre âme issue du berceau des étoiles, porte en elle une vibration en résonance avec celle des terres ancestrales d'Égypte. Cette vibration Solaire / diamant est portée par des fréquences nées du silence ; Je vous en parle...*

*En cette période cruciale d'éveil à soi, je vous propose cette destination, en harmonie avec le son et les fréquences du **Chant du Silence**.*

*Nous vivrons ensemble au fil du Nil et des étoiles, au diapason de notre véritable Identité Solaire et aimante, un temps authentique de reconnexion et de réactivation du potentiel créatif de votre être.*

*Je mettrai mon chant au service de l'instant, afin que s'active au cœur de nos cellules le nouveau corps de Silence de l'être.*

*Dans le cadre du processus Le Chant du Silence, je proposerai tout le long de notre séjour en terre d'Égypte, des temps d'introspection et des cercles partages. Selon le programme de nos visites, ces partages se dérouleront à différents moments de la journée.*

*Nous profiterons également de l'intimité que nous offre le Dahabyah , pour poursuivre notre travail intérieur d'activation.*

*L'intégration du processus se poursuivra en vous, durant les semaines qui suivront.*

*Je resterai à votre écoute durant toute cette période.*



*Ce voyage n'est pas un voyage touristique, néanmoins, notre programme permettra à chaque participant d'intégrer par résonance quantique, toute la symbolique des différents lieux antiques que nous visiterons avec notre guide francophone égyptien Yasser.*

## *UN PARCOURS*

### *JE VOUS RACONTE... DES CODES DIAMANT SOLAIRE ...*

Depuis fin 2019, de nouvelles fréquences s'activent sur terre, par décret divin et dans le cadre de l'éveil qui s'opère sur l'âme humaine. Elles inondent notre réalité qui s'ensemence de nouvelles énergies porteuses des fréquences en lien avec le code diamant 999. Certains d'entre nous ont déjà commencé à ressentir dans tout le courant de l'année 2019 comme un accouchement, une préparation à ce fabuleux défi; celui de l'éveil à notre nature diamant.

A la source de cette nouvelle, surgit un rêve que je vous partage;

Lors de mon troisième accompagnement en terre d'Égypte, je passai ma dernière nuit au bord de la mer rouge. Durant celle-ci je fis un rêve simple et intense. Je vis une jeune fille Andine s'avançant dans ma direction, bras tendus, et portant dans ses deux mains, un énorme diamant qu'elle me remit. Le rêve s'arrêta là.



La force du songe me sortit de mon sommeil, je restai alors éveillée le reste de la nuit, intégrant alors en mon être, l'essence des informations fréquentielles qui m'étaient alors transmises et le sens caché de tous les chants qui se manifestèrent durant notre fabuleux voyage; nous étions alors en fin d'année 2019.

En effet au fur et à mesure des différentes étapes de notre circuit, dans l'intensité des activations reçues, chacun des temples, chacune des pyramides, nous livrèrent leur essence première, d'une manière si singulière et si différente des précédents voyages, que je compris qu'en chacun de ces lieux sacrés, l'esprit gardien avait façonné une perle dont la quintessence allait composer une parure couleurs diamant, afin que chacun se souvienne de SA promesse.

---

*Le code diamant 999 est le pendant du code carbone 666, ce dernier devient diamant après être passé au travers des étapes importantes de transmutation, d'alchimisation et de transformation, qui s'opèrent dans le creuset de l'athanor de notre corps physique via notre âme. A ce propos vous pouvez [lire mon ouvrage Le fil harmonique des âmes](#)*



*Notre passage dans le désert blanc et de cristal clôturera le thème de ce voyage*

---

### *... AU CHANT DU SILENCE OU LORSQUE LES FRÉQUENCES*

*En 2008, ISMA chante l'acronyme de Identité Stellaire et Magnétique de l'Âme. En 2012 l'acronyme devient Identité Solaire et Magnétique de l'Amour. En 2019 les codes Diamant sont à nouveau activés au cœur du désert de Cristal en Égypte. Ils seront transmis durant toute l'année 2020.*

*Nous avons cheminé à l'harmonisation des mémoires du plan de l'âme. Chacun vivait les étapes du processus, en fonction de son ouverture de cœur et grâce au plan directeur divin, propre à chacun.*

*Nous avons œuvré ensemble au processus d'éveil, par l'harmonisation et la libération des mémoires de l'âme. Ces dernières trouvaient leurs points de résonance dans le corps de l'âme. Nous avons récupéré grâce à l'ouverture du cœur et la conscientisation des schémas moribonds, cette énergie emprisonnée à notre insu, pour nous aligner à plus de vérité.*

*C'est pourquoi, au seuil de cette nouvelle étape, une aide colossale continue d'arriver, en nous harmonisant aux nouvelles fréquences portées par le corps de Silence.*

*J'ai toujours ressenti au fond de mon cœur, que notre œuvre commune était de percer en conscience le germe de lumière, qui était enfoui au cœur de toutes ces mémoires;*

*Voir mon ouvrage [Le fil harmonique des âmes](#). Je comprends aujourd'hui que ce germe est tel un messenger ARN, porteur et empli du **Silence/ Vide**.*

*Il se trouve dans cet espace duquel tout né, et par lequel nous retrouvons cet état de pureté d'avant la chute, d'avant notre enfermement dans le niveau de conscience de l'arbre de la connaissance du **Bien/ Mal**.*

*Il s'agit en somme d'un monde fonctionnant uniquement par le jeu des miroirs, et de l'image. Un monde de polarisation, dans lequel les enfants du premier homme se sont retrouvés enchaînés et endormis.(...)*

*Dans **Le Chant du Silence**, et vous me l'avez partagé, nul sentiment de pêcher, de peur, de doute, mais, un océan d'amour infini, qui nous restitue à notre héritage et nos attributs divins.*

*A la fin de l'année 2020 **II** naît.*

*Cette nouvelle étape débuta, lorsque une nouvelle fois, je suivais l'appel de mon cœur, et vous proposais en direct sur ma chaîne Youtube "[Message aux silencieux de la nouvelle terre](#)".*

*Cinq autres direct s'en suivraient. Je les appelais "Cercle de silence" et vous avez été nombreux à les suivre et expérimenter ce nouveau chant.*

## **LE CHANT DU SILENCE EST PORTEUR DES ÉNERGIES DE L'INFINI DE LA SOURCE**

*Il semble que nous sommes arrivés au seuil d'une nouvelle réalité, dont les codes attendent en silence dans le tabernacle de nos cœurs.*

*Il semble également que ces nouvelles fréquences nous relient non plus au corps de souffrance de l'âme, mais au corps de silence. C'est ce que j'ai compris lors de nos cercles de Silence diffusés en direct sur ma chaîne YouTube.*

*Durant ces derniers mois, au travers d'une forme d'initiation, J'ai continué d'intégrer dans mon corps, ces nouveaux codes, grâce auxquels j'ai pu me dévêtir de mes identités solaires, diamant et en partie humaine.*

*Je comprends le besoin d'inviter à la table le nouveau; dès lors nous inviterons en nos cœurs Le Chant du Silence.*

*C'est donc au cœur de cette nouvelle voie silencieuse que je vous invite à vivre ce fabuleux voyage en terre d'Égypte !  
Bienvenue,*

*Hayet*

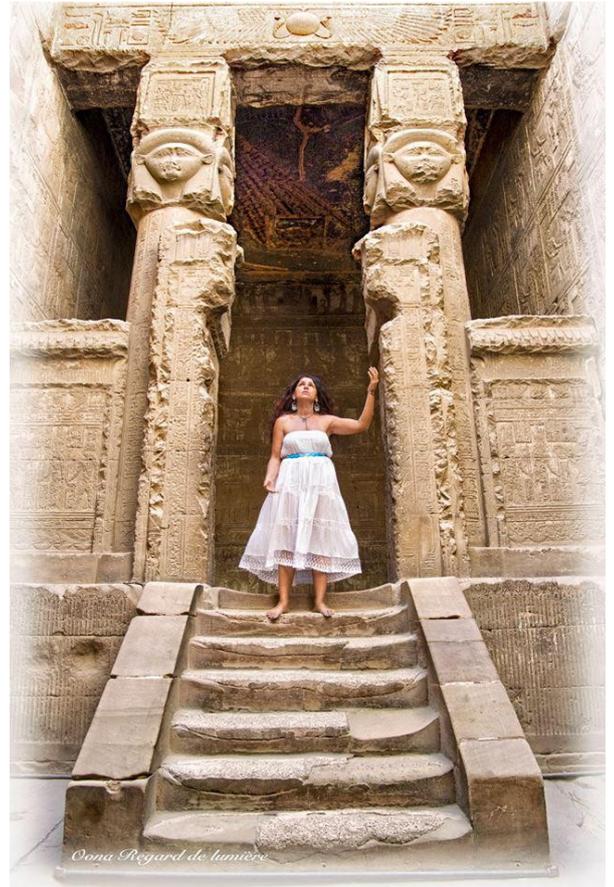
## **AU FIL DE CE VOYAGE**



*Porteurs de l'énergie solaire féminine et diamant nous foulerons  
de nos pas des lieux qui détiennent les clefs  
en lien avec notre héritage d'êtres issus des étoiles.*



*Je les ai choisis, car ils sont pour moi riches de sens, y ayant  
vécu des activations très singulières, bien avant que mon chemin  
initiatique ne débute. Nous nous harmoniserons par résonance  
naturelle aux différents lieux consacrés*



## *AU COMMENCEMENT*

---

*Nous débiterons nos retrouvailles en terre sacrée d'Égypte par les pyramides et le sphinx du plateau de Gizeh*



*Nous nous introduirons dans la fabuleuse et mystérieuse pyramide rhomboïdale de Dachour.*



## *PUIS EN DIRECTION DU SUD*

---

*La ville de Louxor nous accueille avec ses temples illuminés*

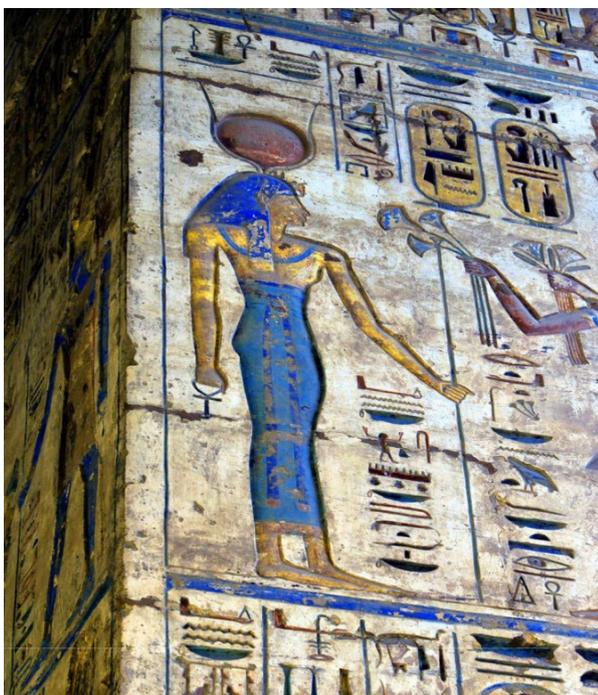


*Temple de Karnak*

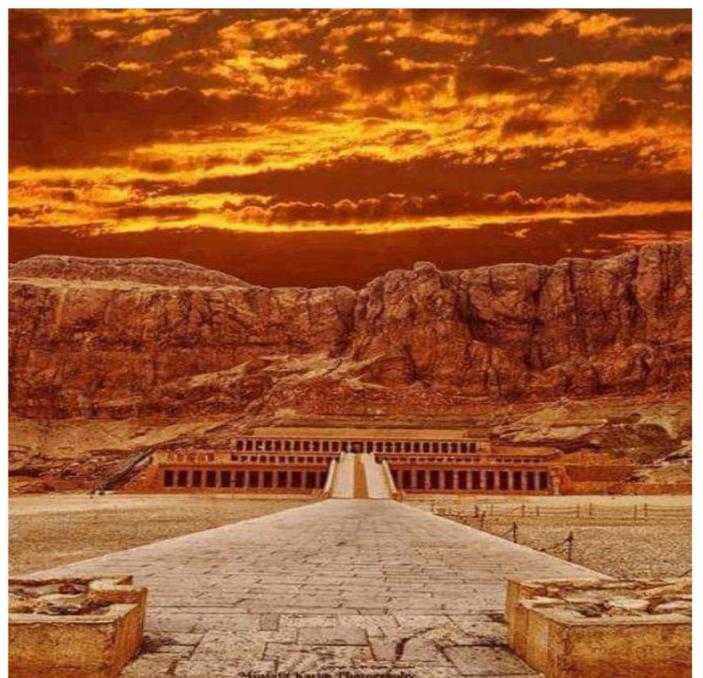


*Temple de Louxor*

*Puis Thèbes - La Vallée des reines et des rois*



*Déesse Isis - Temple de Ramses II*



*Temple de la reine Hatsepsout,*

## *PARTANT DES BERGES DU NIL*

*Nous débiterons notre croisière mythique sur un Dahabiah. Moments hors du temps au fil de l'eau et des paysages verdoyants*



## *ACTIVATION MÉDITATIONS, RENCONTRE AVEC LES PÊCHEURS DES BORDS DU NIL, BAIGNADE*

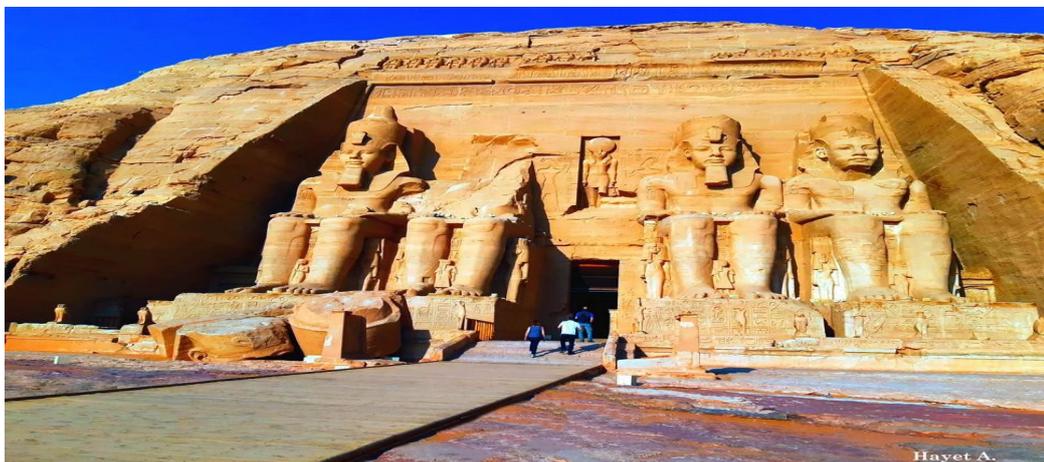
### *DURANT NOTRE CROISIÈRE*

---

*Nous séjournons quatre nuits sur notre Dahabiya et apprécierons des moments de détente avec vue sur la nature environnante. Nous voguerons à la voile selon le vent en direction des temples qui jalonnent les bords du Nil, tel que le temple de Edfou, de Kôm Ombo ou le temple d'Isis (Philaé)*



*Notre traversée en Dahabiyah nous mènera plus au sud en direction du majestueux temple de Abu Simbel à Assouan*



## *LE LONG DU NIL*

---

*Nous ferons escale à la rencontre inoubliable des Égyptiens pêcheur, paysans et de leurs familles*



*Nous apprécierons toute la beauté des îles qui composent les réserves naturelles de la première cataracte.*



## *APRÈS LES EAUX DU NIL ET AVANT LE BLEU DE LA MER ROUGE*

---

*Nous quittons notre sympathique équipage, pour Luxor et débutons la visite des temples de la rive Ouest*



*Le lendemain, nous nous dirigerons en direction de Hurgada en bus privé et climatisé.  
Le temple des Hathor sera une étape avant notre rencontre authentique avec les dauphins sauvages de la mer rouge*



## *OPTION DÉSERT BLANC & DE CRISTAL OU FABULEUSE OASIS DE FAYOUM*

---

*Cercle Le Chant du Silence, sous les étoiles, feu, marches méditatives, partages, découverte et transmission*

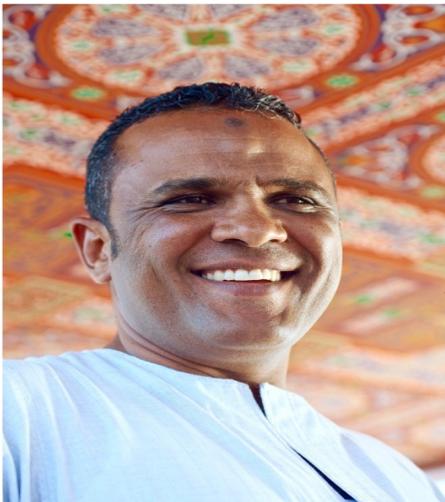


*Nous séjournerons 2 jours et 2 nuits  
Découverte en 4/4 du désert blanc et du désert de Cristal, oasis et sources naturelles d'eaux soufrées*

*En cas de fermeture du désert blanc, nous bifurquerons en direction de la fabuleuse Oasis de Fayoum\**

### *NOTRE GUIDE Yasser Eltayeb Hady*

---



*Yasser est guide francophone, spécialiste et passionné d'égyptologie.  
Père de trois enfants, il vit à Thèbes face à Louxor.  
Il nous accompagnera tout au long de notre séjour et nous fera découvrir un pan de l'histoire d'Égypte.*

*Photographie Oona Regard*

### *NOTRE PROGRAMME*

---

- **Découverte sur le plateau de Gizeh des Pyramides et du Sphinx**
- **Visite de l'intérieur de la pyramide de Gizeh \* (en option)**
- **Visite et activation ISMA intérieure de la pyramide rouge de Dachour – père de Keops**
- **Visite du vieux Caire - quartier musulman et Copte (selon notre heure de départ vers Louxor)**
- **Visites des temples de Karnak et de Louxor,**
- **Visite des temples à Thèbes de la reine Hapsepsout, de Ramses III**
- **Visites des temples de la vallée du Nil ( Edfou, kom Ombo, Philae)**
- **Baignade dans le Nil**
- **Visite du temple des Hathor à Denderah**
- **Visite du temple de Abu Simbel**
- **Croisière sur le Nil sur un Dahabieh (4 nuits)**
- **Sortie journée à la rencontre des dauphins de la mer rouge \* (en option)**
- **Vol en montgolfière au dessus de la vallée des roi et des reines \* (en option)**
- **Hôtels en chambre double 5 étoiles**
- **Pension complète**
- **2 vols intérieurs Le Caire/ Luxor & Hurgada/ Le Caire**
- **Accueil et transfère Aéroport/ Hôtel & Hôtel/ Aéroport**
- **La présence de Yasser, notre guide spécialiste en Égyptologie**
- **L'accompagnement d'Hayet et les fréquences ISMA tout au long du séjour**
- **L'accueil collectif A/R à l'aéroport pour votre transfert à l'hôtel et l'accompagnement pour votre visa**

### EN OPTION SPÉCIALE AVEC 2 JOURS EN PLUS

- **Deux jours & deux nuits dans le désert blanc & le désert de Cristal ou Oasis de Fayoum**

### **JOURS APRÈS JOURS**

#### **Jour 1– 14 mai– Le Caire**

- **Arrivée à l'aéroport du Caire**
- **Assistance pour l'achat de vos visas**
- **Transfert et installation à l'hôtel 5 étoiles**
- **1<sup>er</sup> cercle de retrouvailles Le Chant du Silence**
- **Dîner à l'hôtel ou plateau repas en fonction de l'heure d'arrivée**
- **Nuit 1 à l'hôtel**

#### **Jour 2–15 mai– Pyramides**

- **Petit déjeuner à l'hôtel**
- **Départ très tôt pour le plateau de Gizeh**
- **Visite des Pyramides de Gizeh**
- **Découverte du Sphinx**
- **Visite intérieure de la Pyramide de Ghiseh \***
- **Visite intérieure de la pyramide de Dachour – père de Keops**
- **Visite du vieux Caire**
- **Déjeuner dans un restaurant typique du Caire**
- **Transfert aéroport et accueil, vol pour Luxor -1h-**
- **Transfert & Installation à l'hôtel Maritime Jolie Ville 5 étoiles**
- **Dîner dans un restaurant typique selon notre heure d'arrivée à Louxor**
- **Nuit 2 à l'hôtel**

#### **Jour 3 –16 mai – Karnak**

- **Petit déjeuner à l'hôtel ou plateau pdj sur le felouk si option montgolfière\***
- **Vol en montgolfière \* les départs se font à l'aube**
- **Visite du fabuleux temple de Karnak – pour toutes et tous -**
- **Départ et trajet en bus privé vers Esna & début de notre croisière mythique sur le Dahabiyah**
- **Accueil chaleureux de l'équipage et déjeuner sur le dahabiyah**
- **Installation - Temps de méditations et de détente au grès du Nil**
- **Cercle Le Chant du Silence**
- **Dîner sur le bateau et coucher de soleil**
- **Nuit 3 sur le dahabiyah**

#### **Jour 4 – 17 mai – Croisière sur le Nil**

- **Petit déjeuner sur le bateau**

- Visite du temple de Edfou
- Déjeuner sur le bateau
- Rencontre avec les merveilleux enfants du Nil – l’occasion de leur offrir des stylos et cahiers
- **Cercle Le Chant du Silence**
- Dîner sur le bateau
- Nuit 4 sur le dahabiyeh

**Jour 5–18 mai - Croisière sur le Nil**

- Petit déjeuner sur le bateau
- Visite Du temple de Kom Ombo
- Déjeuner sur le bateau
- Visite du temple de Philaé – Temple d’Isis
- Dîner sur le bateau
- **Cercle Le Chant du Silence**
- Nuit 5 sur le dahabiyah

**Jour 6 – 19 mai – Temple de Abou Simbel**

- Petit déjeuner sur le dahabiyah ou à emporter car départ matinal à 4h30
- Départ en bus privé et climatisé vers Abou Simbel (3h)
- Visite du fabuleux temple de Abu Simbel
- Déjeuner sur le bateau
- Après midi - Temps de méditations et de détente au grès du Nil - Baignade dans le Nil
- Nous redescendons vers Louxor
- **Cercle Le Chant du Silence**
- Dîner festif sur le dahabiyah
- Dernière nuit 6 sur le dahabiyah

**Jour 7-20 mai - Louxor**

- Petit déjeuner sur la bateau
- Nous quittons notre sympathique équipage
- Visite du temple de la reine Hatchepsout
- Visite du temple de Medinet Abou Ramses III (rive ouest)
- Déjeuner dans un restaurant typique au bord du Nil de la rive ouest
- Installation à l’hôtel Maritime Jolie Ville 5 étoiles
- Après midi de repos/piscine
- **Cercle Le Chant du Silence**
- Visite nocturne du fabuleux temple illuminé de Louxor
- Dîner dans un restaurant typique
- Nuit 7 à l’hôtel

**Jour 8 - 21 mai -Temple des Hathors**

- Petit déjeuner à l’hôtel
- Départ en bus privé et climatisé en direction de Denderah
- Visite du temple de Denderah & Cercle ISMA
- Transfert en bus climatisé vers Hurgadah - Mer rouge
- Déjeuner à l’hôtel 5 étoiles (en cours de réservation)
- Après midi repos au bord de la mer/piscine –
- Pour les personnes ayant la phobie de l’eau préparation à la rencontre des dauphins dans l’eau de la piscine avec Hayet
- **Cercle Le Chant du Silence**
- Nuit 8 à l’hôtel

**Jour 9 – 22 mai – Mer rouge – dauphins \***

- Petit déjeuner à l’hôtel ou plateau repas selon heure de départ – ( très tôt)
- Journée à la Rencontre des dauphins sur un bateau privatisé
- Déjeuner sur le bateau
- **Cercle Le Chant du Silence**
- Dîner à l’hôtel
- Dernière Nuit 9 à l’hôtel

**Jour 10 – 23 mai – Départ vers Le Caire – 1h de vol -**

- Transfert à l’aéroport de Hurgada pour votre vol de retour vers le Caire sans l’option désert
- Fin de nos prestations

## **OPTION \* DÉSERT BLANC & DÉSERT DE CRISTAL OU OASIS DE FAYOUM**

---

### *– 2 jours en plus*

*Sous réservation des autorisations de l'état-*

*En cas d'annulation nous organiserons notre programme dans la fabuleuse oasis de Fayum*

#### **Jour 10 – 23 mai- Désert blanc & Cristal - Oasis de Baharia (fabuleux)**

- Transfert en taxi depuis l'aéroport du Caire vers l'oasis de Baharia
- Déjeuner dans l'oasis
- Découverte du désert Blanc en 4/4
- Installation & bivouac dans le désert blanc
- Dîner et soirée près du feu
- **Cercle sous les étoiles Le Chant du Silence**
- Nuit 10 sous les étoiles

#### **Jour 11 – 24 mai - Désert blanc & Cristal**

- Petit déjeuner et matinée dans le désert blanc
- Retour vers l'oasis de Baharia
- Visite et baignade des eaux chaudes soufrées et découverte de la palmeraie en 4/4 et du désert de cristal
- Dîner à l'hôtel
- **Cercle Le Chant du Silence**
- Nuit 11 à l'hôtel

#### **Jour 12 – 25 mai- Retour Le Caire**

- Petit déjeuner et matinée dans les alentours de l'hotel
- Transfert en taxi vers notre hôtel du Caire
- **Cercle Le Chant du Silence**
- Nuit 12 à l'hôtel

#### **Jour 13 – 26 mai – Retour France**

- Petit déjeuner
- Transfert en taxi vers l'aéroport du Caire pour votre vol de retour - **Fin de nos prestations**

### **TARIF** sans l'option désert

**SANS LES VOLS A/R PARIS - LE CAIRE POUR 10 JOURS ET 9 NUITS**  
en chambre double

*sans les options montgolfière, dauphins ou chambre individuelle - 1885 €*

### **TARIF** avec l'option désert

**SANS LES VOLS A/R PARIS - LE CAIRE /13 JOURS /12 NUITS/**  
chambre double dont une nuit sous les étoiles

*sans les options montgolfière, dauphins & chambre individuelle - 2100 €*

## **CE TARIF INCLUT**

---

- 2 vols intérieurs Le Caire/Luxor et Hurgadah/Le Caire
- Transferts hôtels/ Aéroports

- *Découverte du plateau de Gizeh et des pyramides*
- *Visite de la pyramide de Dachour*
- *Découverte du Sphinx*
- *Visite du vieux Caire, ses mosquées et ses églises coptes*
- *Croisière de 4 nuits sur une Dahabiya privée*
- *Visites de temples de la vallée du Nil*
- *Visite du temple de Abu Simbel*
- *Visite de temple de le rive ouest de Luxor*
- *Visite du temple de Karnak*
- *Visite du temple de Luxor*
- *Visite du temple de Denderah*
- *Hôtels en chambre double 5\**
- *Pension complète*
- *L'accompagnement de Yasser notre guide spécialiste en égyptologie*
- *L'accompagnement d'Hayet Le Chant du Silence tout au long du séjour et à chacune de nos visites*

### CE TARIF N'INCLUT PAS LES OPTIONS SUIVANTES\*

- *Achat de vos visas 25 dollars – à votre arrivée dans l'aéroport vous serez accueillis*
- *Vol A/R Europe/ Le Caire*
- *Vos achats personnels*
- *Chambre individuelle - comptez 320 € pour les 12 nuits*
- *Votre transfert aéroport/hôtel en individuel si vous optez pour un vol différent que celui conseillé*

### EN OPTION DANS NOTRE PROGRAMME

- *Vol en montgolfière à Luxor : 70 €*
- *Journée à la rencontre des dauphins en bateau privatisé : 45 €*
- *Visite de l'intérieur de la pyramide de Gizeh : entre 15 € et 20 €*

*Le % du bakchich traditionnellement admis dans toutes les prestations de service en Égypte est déjà inclus dans notre tarif*

### RÉSERVATION – CONFIRMATION

- *La première étape pour vous inscrire est un entretien téléphonique avec Hayet.  
Votre réservation est confirmée à partir de l'achat de votre billet d'avion & l'envoi d'un acompte de 30 % de la somme sans les options ni le vol, **soit 555 €***
- *Les arrhes sont à envoyer par chèque (qui sera encaissé 15 jours avant le départ) à Hayet AYAD - Rue des Pyrénées 09600 BELLOC.  
Le reste du montant pourra être réglé sur place en espèces auprès de notre guide.*
- *Une facture pourra être éditée sur demande et vous sera envoyée par mail.*
- *En cas d'annulation en dehors des réglementations Covid 19, Il sera possible de rembourser 10 % de la somme versée jusqu'à 1 mois avant le départ.*

### *PROPOSITION DE VOL DIRECT ET TARIF EN DATE DU 09/02/21*

**Egyptair 387euros** 1 bagage à main - 1 bagage en soute

**Aller** - vendredi 14 mai- CDG à 16h00 **Arrivée** à 20h20 le vendredi 14 mai- Cairo International Le Caire

**Retour**- le mercredi 26 mai à 09h40- Cairo International - **Arrivée** à 14:25 Charles De Gaulle

## IMPORTANT

Merci de prendre toutes les assurances possibles concernant vos vols en cas d'annulation. Aucun remboursements de vos vols ne pourra être pris en compte

**Une visio- conférence sera organisée sur skype 15 jours avant le départ, vous pourrez y poser toutes vos questions**

*Pour contacter Hayet [hayetayad@yahoo.fr](mailto:hayetayad@yahoo.fr) Tél : 06.86.97.78.13 [new.hayet-ayad.com](http://new.hayet-ayad.com) ou [facebook](https://www.facebook.com/hayetayad)  
No de Siret – Pédagogue par le chant 51504766000037*

## INFORMATIONS PRATIQUES

---

**Langue parlée :** Arabe.

**Monnaie :** Livre égyptienne

**Formalités d'entrée :** Le visa est obligatoire. Il s'achète directement à l'aéroport à l'arrivée.

Si vous n'avez pas de passeport, la PI est suffisante, dans ce cas, muni d'une copie de votre carte d'identité nationale et valide 6 mois après le retour et de deux photos, il vous sera délivré votre visa. Seul inconvénient, le visa est alors apposé sur une simple feuille volante (attention donc à ne pas la perdre !).

Si vous partez avec votre passeport (dans ce cas, pas besoin de photo), celui-ci doit impérativement être valide au moins 6 mois après le retour.

### Le visa

Est délivré pour 3 mois quand il est émis par le consulat; celui obtenu à l'aéroport est valable 1 mois seulement. Il est très simple de faire prolonger son visa.

### Vaccinations

Aucun vaccin n'est exigé pour les voyageurs en provenance d'Europe, sauf si vous y séjournez plusieurs mois.

### La monnaie nationale

En Égypte, la monnaie nationale est la livre égyptienne (LE), qu'on appelle pound (en anglais) ou guineh (en arabe), divisée en 100 piastres (piasters en anglais, 'irsh en arabe).

### Décalage horaire

En hiver, l'Égypte est en avance d'une heure sur la France (GMT +2).

### Électricité

220 volts (comme en France) et les prises sont identiques à celles que nous utilisons. L'anglais est très répandu, et seul un très faible pourcentage de la population parle le français.

### Le climat égyptien

Est méditerranéen sur la côte d'Alexandrie, semi-désertique à la hauteur du Caire et complètement désertique dans le grand Sud. Les températures oscillent entre 25 et 35 °C du nord au sud, le soleil est omniprésent.

### La cuisine égyptienne

Est avant tout un mélange de nombreuses spécialités méditerranéennes (turques, grecques et surtout syro-libanaises).

Les Égyptiens affectionnent particulièrement le principe du mezze : tous les plats sont mis sur la table, et les convives piochent à volonté.

### Achats

L'Égypte affiche sa richesse par un artisanat encore bien vivant et les prix restent raisonnables.

Les souks sont des endroits privilégiés pour dénicher quelques merveilles.

Cependant, de nombreux souks sont envahis par des objets fabriqués en Chine ou à Taiwan !

**Antiquités :** il est formellement interdit de sortir tout objet de plus de cent ans du territoire égyptien, ce serait s'exposer à de graves condamnations.

### Bijoux :

L'or et l'argent sont très avantageux. L'or se décline en profils de Néfertiti, scarabées, têtes de Toutankhamon, pendentifs où sont calligraphiés des versets du Coran, en croix coptes...

### Objets en cuivre ou en laiton

Les souks regorgent de ces cache-pots, miroirs, théières, lampes, lustres, cendriers, petites pyramides, etc.

### Objets en albâtre :

Deux types d'albâtre cohabitent. Celui de Béni Soueif qui est travaillé industriellement au Caire (albâtre brillant), et l'albâtre de Gourna (rive ouest de Louxor), travaillé à la main et enduit d'une cire (bien plus blanc).

### Coton :

On trouve du beau linge de maison. Dans les souks, on trouve les belles écharpes de coton.

### Épices :

Cumin, coriandre, poivre, curry, cardamome, safran (le plus souvent faux), anis, clous de girofle, gingembre... mais aussi karkadé (pour les délicieuses décoctions rouge foncé) ou henné.

### Papyrus :

Ceux que l'on vous vend dans la rue sont généralement fabriqués à base de feuilles de maïs ou de bananiers.

### Tapis :

Les kilims les plus amusants sont des représentations naïves des scènes de la vie quotidienne ou des paysages. Les Bédouins tissent de jolis kilims avec des motifs géométriques. Plus précieux : les petits tapis de prière en soie.

### Verre soufflé :

A partir de verres cassés, de bouteilles en tous genres, les souffleurs de verre, selon une méthode ancestrale, donnent forme à des verres, carafes, vases, coupes, etc. Leurs couleurs, bleu, vert, blanc, turquoise, illuminent certaines boutiques des souks.