

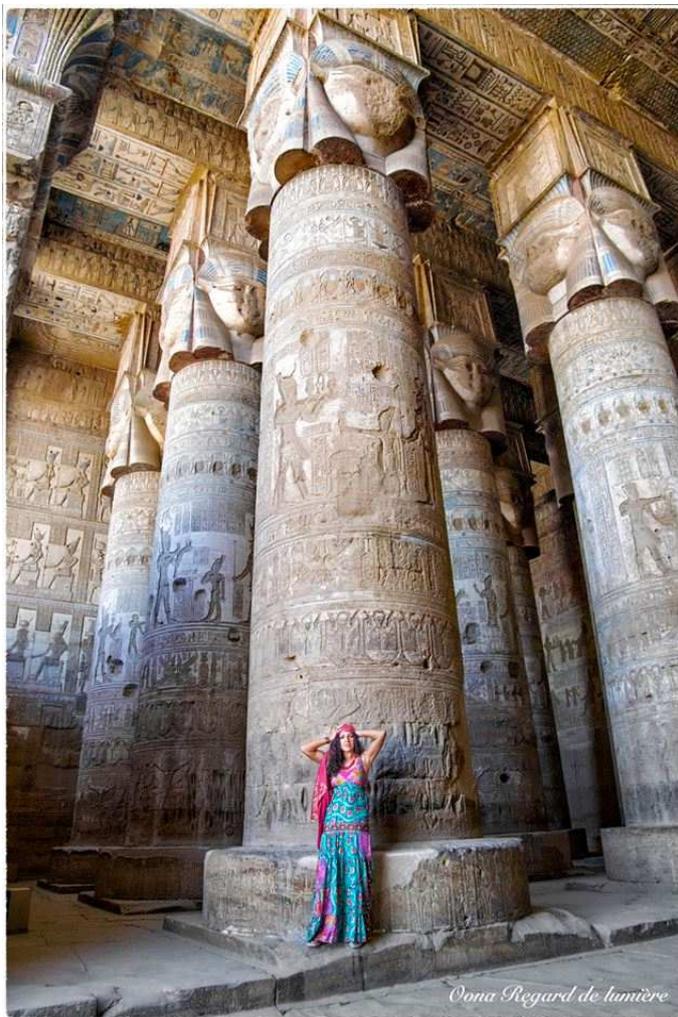
EGYPTE ACTIVATION DU CORPS SOLAIRE



Voyagez avec les fréquences I.S.M.A - du 3 au 14 novembre 2019 - 12 jours - 12 personnes - www.hayet-ayad.com

Hayet Ayad – Egypte 2019

Ce programme est susceptible de changement dans l'ordre des visites annoncées.



Onna Regard de lumière

Notre âme issue du berceau des étoiles, porte en elle une vibration en résonance avec celle des terres ancestrales d'Égypte. Cette vibration est Solaire.

En cette période cruciale d'éveil à sa véritable identité, je vous propose cette destination, en harmonie avec le son et les fréquences d'ISMA.

Nous vivons ensemble au fil du Nil et des étoiles, au diapason de notre véritable Identité Solaire Magnétique et Aimante, un temps authentique de reconnexion et de réactivation du potentiel créatif de votre âme. Je mettrai mon chant au service de l'instant, afin que s'active au cœur de nos cellules « *Le fil harmonique des âmes* ».

Dans le cadre du processus ISMA, je proposerai tout le long de notre séjour en terre d'Égypte, des temps d'introspection et des cercles ISMA. Selon le programme de nos visites, ces partages se dérouleront à différents moments de la journée.

Nous profiterons également de l'intimité que nous offre le Dahabya, pour poursuivre notre travail intérieur d'activation des fréquences du corps Solaire Christique.

L'intégration du processus se poursuivra en vous, durant les semaines qui suivront. Je resterai à votre écoute durant toute cette période.

Ce voyage n'est pas un voyage touristique, néanmoins, notre programme permettra à chacun d'intégrer en soi, par résonance quantique, toute la symbolique des différents lieux antiques que nous visiterons avec notre guide égyptien Yasser.

Les cercles portés par les fréquences ISMA, permettront d'observer et d'accueillir le mouvement interne et le message émit par le chant de nos âmes ...

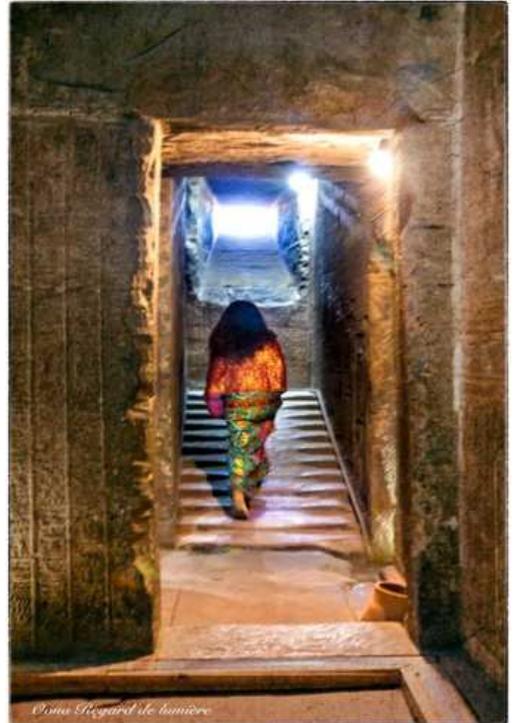
AU FIL DE CE VOYAGE...

Cercles de partages, séances ISMA, chant solaire, méditation, reconnexion, découvertes des pyramides, de temples et sites, rencontres avec les dauphins de la mer rouge...

*Porteurs de l'énergie solaire et féminine,
nous foulerons de nos pas des lieux qui détiennent
les clefs en lien avec notre héritage
d'être issu des étoiles.
Je les ai choisis, car ils sont pour moi riches de sens,
y ayant vécu des activations très singulières,
bien avant que mon chemin initiatique ne débute.*



*Nous nous harmoniserons par résonance naturelle
aux différents lieux consacrés, Pyramides du Caire, Louxor
et ses temples de Karnak et de Louxor, la rive ouest de Thèbes,
la vallée des rois, le temple de Hatchepsout...
Les temples qui jalonnent les bords du Nil entre Louxor
et Assouan. Et l'incontournable temple de la déesse Hathor
à Dendérah ...*



Vous Hergard de lumière

*Nous débuterons
par Les Pyramides de Gizeh
pour y vivre la première
activation solaire de ce voyage...*

*Puis nous nous dirigerons en direction
de Hurgada, en vol intérieur,
pour une rencontre authentique
avec les dauphins de la mer rouge*



DÉSERT, SILENCE, CERCLE ISMA SOUS LES ÉTOILES...

« Mon cœur est désormais multiforme
Tantôt prairie où vont pâître les gazelles
Tantôt monastère pour des moines,
Temples pour les idoles et Kaaba pour déambuler,
Tables de la Thora également et Vulgate Coranique.

Je professe la foi de l'Amour
Quelque direction qu'il prenne.
L'Amour est certes ma religion et ma foi. »
Ibn Arabi (Poète Soufi)



PUIS EN DIRECTION DU SUD...

Louxor et sa vallée des reines et des rois



PARTANT DES BERGES DU NIL...



*Nous séjournons
4 nuits sur un Dahabiya
et voguerons en
direction des temples
de Edfou
et Kôm Ombo,
du temple de Orobekh,
des anciennes carrières
de Selsilah,
du temple d'Isis (Philaé)*

... à quelques encablures d'Assouan...

DURANT NOTRE CROISIÈRE

*Nous naviguerons durant 4 jours au gré du vent...
et apprécierons des moments de détente avec vue
sur la nature et les îles environnantes.*



LE LONG DU NIL...



Nous ferons escale à la rencontre inoubliable des Égyptiens pêcheurs et paysans et de leurs familles, vivant de la production de leurs champs ou de leur pêche.

Nous apprécierons toute la beauté des fabuleux temples ainsi que celle des îles qui composent les réserves naturelles de la première cataracte.



Nous poursuivrons par la visite d'une maison nubienne avec son architecture typique.



NOTRE GUIDE



Photographe Oona Regard de Lumière

Yasser Eltayeb Hady

Yasser est un guide francophone, spécialiste et passionné d'égyptologie. Il vit à Thèbes face à Louxor. Il nous accompagnera tout au long de notre séjour et nous fera découvrir un pan de l'histoire d'Égypte.

LE PROGRAMME

- ★ Visites des pyramides de Gizeh
- ★ Découvertes du Sphinx
- ★ Visites des pyramides de Saquara sur le plateau de Gizeh
- ★ Visite du vieux Caire, ses mosquées et ses églises coptes
- ★ Visites des temples de la vallée du Nil et du temple de Denderah
- ★ Croisière sur le Nil sur un Dahabiah (4 nuits)
- ★ Visite des anciennes carrières de Selsilah(Nil)
- ★ Visite du Temple de Hormoheb (Nil)
- ★ Visite d'une maison traditionnelle nubienne (Nil)
- ★ Vol en montgolfière (en option)
- ★ Sortie journée « Nager avec les dauphins » mer rouge (en option)
- ★ Sortie désert Est mer rouge journée et soirée méditative (en option)

JOURS APRÈS JOURS...

Jour 1 : 03 novembre – Le Caire

- Arrivée à l'aéroport du Caire
Assistance pour l'achat de vos visas
- Transfert et installation à l'hôtel 5*
- 1^{er} cercle ISMA
- Nuit 1 à l'hôtel

Jour 2 : 04 novembre – Les Pyramides

- Petit déjeuner à l'hôtel
- Départ très tôt pour le plateau de Gizeh
- Visite des Pyramides de Gizeh
- Découverte du Sphinx
- Visite des Pyramides de Saqqarah à étages et mastabas
- Déjeuner
- Dîner à l'hôtel ou dans un restaurant typique
- Nuit 2 à l'hôtel

Jour 3 : 05 novembre – Le Caire

- Petit déjeuner à l'hôtel 5*
- Visite du musée du Caire
- Visite du vieux Caire les quartiers copte et islamique
- Déjeuner sur les bords du Nil
- Transfert aéroport et vol pour Luxor
- Transfert hôtel Jolie Ville 5*
- Coucher de soleil et levée des étoiles
- Installation et Diner
- Nuit 3 à l'hôtel

Jour 4 : 06 novembre – Vallée des rois

- Vol en montgolfière – **en option**
- Petit déjeuner à l'hôtel
- Visite de la vallée des rois

- Visite du temple de la reine Hatchepsout
- Déjeuner dans un restaurant typique
- Visite d'une maison de tailleur de pierre
- Soirée : visite du temple illuminé de Louxor
- Nuit 4 à l'hôtel

Jour 5 : 07 novembre – Karnak

- Petit déjeuner à l'hôtel
- Visite du temple de Karnak
- Déjeuner dans un restaurant typique
- Départ et trajet en bus privé vers Esna pour débiter notre croisière mythique sur le Nil
- Installation et déjeuner sur le Dahabiah
- Après-midi de repos
- **Cercle ISMA**
- Dîner sur le bateau
- Nuit 5 sur le bateau

Jour 6 : 08 novembre – Le Nil

- Petit déjeuner sur le bateau
- Visites archéologiques des temples d'Edfou
- Déjeuner sur le Dahabiah
- Découverte de villages et rencontres des habitants et des pêcheurs des bords du Nil
- Temps de méditations et de détente au gré du Nil
- **Cercle ISMA**
- Dîner et nuit 6 sur le Dahabiah

Jour 7 : 09 novembre – Le Nil

- Petit déjeuner sur le Dahabiah
- Visite des anciennes carrières de Selsilah (fabuleux)
- Déjeuner sur le Dahabiah
- Visite du Temple de Hormoheb
- Visite du Temple de Komombo
- Baignade dans le Nil
- Temps de méditations et de détente au gré du Nil
- **Cercle ISMA**
- Dîner et nuit 7 sur le Dahabiah



Jour 8 : 10 novembre – Le Nil

- Petit déjeuner sur le Dahabiah
- Visite du temple de Philaé – Temple d'Isis
- Déjeuner sur le Dahabiah
- Visite d'une maison traditionnelle Nubienne
- Retour vers Louxor
- Cercle ISMA
- Dîner et dernière nuit 8 sur le Dahabiah

Jour 9 : 11 novembre – Louxor

- Petit déjeuner sur le Dahabiah
- Cercle ISMA
- Descente du Nil vers Luxor
- Installation hôtel Jolie Ville 5*
- Déjeuner dans un restaurant typique
- Visite dans l'antre d'un alchimiste et parfumeur



- Dîner à Luxor
- Visite du Temple illuminé de Louxor (fabuleux)
- Nuit 9 à l'hôtel

Jour 10 : 12 novembre – Temple des Hathors

- Trajet en bus privé en direction de Dendehra
- Visite du temple des Hathors
- **Cercle ISMA**
- Installation à l'hôtel Mercure Hurgadha
- Déjeuner à l'hôtel
- Après midi repos au bord de la piscine et de la mer rouge
- **Cercle ISMA**
- Dîner à l'hôtel
- Nuit 10 à l'hôtel

Jour 11 : 13 novembre – Mer rouge Dauphin - en option

- Petit déjeuner à l'hôtel
- Journée rencontre avec les dauphins
- Déjeuner sur le bateau
- Dîner à l'hôtel
- **Cercle ISMA**
- Nuit 11 à l'hôtel

Jour 12 : 14 novembre – Désert - en option

- Sortie journée méditative désert
- Déjeuner dans le désert
- Coucher de soleil et levée des étoiles
- **Cercle ISMA** sous les étoiles
- Dîner
- Nuit 12 à l'hôtel

Jour 13 : 15 novembre – Transfert aéroport

- Petit déjeuner à l'hôtel
- Transfert vers l'aéroport de Hurgadha pour votre vol vers le Caire
- Fin de notre fabuleux voyage !

*Nos prestations se terminent
à votre embarquement pour le Caire*

TARIF : 1775 euros

+ 5 % correspondant au bakchich traditionnellement inclus dans toutes les prestations de services en Egypte et sans les options.

Ce tarif inclut :

- 2 vols intérieurs vers Le Caire/Luxor et Hurgadah/Le Caire
- Transferts hôtels/ Aéroports
- Visites des pyramides de Gizeh
- Découverte du Sphinx
- Visites des pyramides de Saqqarah sur le plateau de Gizeh
- Visite du vieux Caire, ses mosquées et ses églises coptes
- Visites des temples de la vallée du Nil et du temple de Denderah
- Croisière sur le Nil sur un dahabiya
- Visite des anciennes carrières de Selsilah (Nil)
- Visite du Temple de Hormohed (Nil)
- Visite d'une maison traditionnelle nubienne (Nil)
- Sortie désert journée et soirée méditative (Mer Rouge)
- Hôtels en chambre double 5*
- Pension complète

- L'accompagnement de Yasser notre guide spécialiste en égyptologie
- L'accompagnement d'Hayet ISMA tout au long du séjour

Ce tarif n'inclut pas

- Achat du visa (25 €)
- Votre vol A/R Europe/Le Caire
- Vol en montgolfière à Luxor (70 €)
- Sortie dauphins en Mer Rouge (50 €)
- Sortie désert Est Mer Rouge (40 €)
- 5 % de bakchich du tarif précité soit (85 €)
- Vos achats personnels
- Chambre individuelle pour les 8 nuits à l'hôtel (220 €)
- Chambre individuelle pour les nuits sur le dahabiya (200 €)
- Transfert aéroport en individuel c'est-à-dire hors des horaires du groupe

RÉSERVATION – CONFIRMATION

La première étape pour vous inscrire est un entretien téléphonique avec Hayet.

Votre réservation est confirmée à partir de l'achat de votre billet d'avion et l'envoi d'un acompte de 30 % de la somme – date à convenir ensemble.

Les arrhes sont à envoyer par virement bancaire (*le numéro de compte vous sera envoyé par mail*)

Le second acompte devra être réglé sur place en espèces.

Une facture pourra être éditée sur demande et vous sera envoyée par mail.

En cas d'annulation jusqu'à 1 mois avant le départ, il sera possible de rembourser 10 % de la somme versée.

Contacteur Hayet :

hayetayad@yahoo.fr Tél : 06.86.97.78.13
new.hayet-ayad.com ou [facebook](#)

Si vous n'avez jamais participé à une séance ISMA, il serait préférable d'en programmer une avant votre voyage

► Plus de détails lors de la visio conférence privée, 15 jours avant le début du voyage

INFORMATIONS PRATIQUES

Langue parlée : Arabe.

Monnaie : Livre égyptienne

Formalités d'entrée

Le visa est **obligatoire**. Il s'achète directement à l'aéroport à l'arrivée.

Si vous n'avez pas de passeport, la PI est suffisante, dans ce cas, muni d'une copie de votre carte d'identité nationale et valide 6 mois après le retour et de deux photos, il vous sera délivré votre visa. Seul inconvénient, le visa est alors apposé sur une simple feuille volante (attention donc à ne pas la perdre !).

Si vous partez avec votre passeport (*dans ce cas, pas besoin de photo*), celui-ci doit impérativement être valide au moins 6 mois après le retour.

Le visa est délivré pour 3 mois quand il est émis par le consulat ; celui obtenu à l'aéroport est valable 1 mois seulement. Il est très simple de faire prolonger son visa.

Vaccinations

Aucun vaccin n'est exigé pour les voyageurs en provenance d'Europe, sauf si vous y séjournez plusieurs mois.

La monnaie nationale

En Égypte, la monnaie nationale est la livre égyptienne (LE), qu'on appelle pound (en anglais) ou guineh (en arabe), divisée en 100 piastres (piasters en anglais, 'irsh en arabe).

Décalage horaire

En hiver, l'Égypte est en avance d'une heure sur la France (GMT +2).

Électricité

220 volts (comme en France) et les prises sont identiques à celles que nous utilisons.

L'anglais est très répandu, et seul un très faible pourcentage de la population parle le français.

Le climat égyptien

Est méditerranéen sur la côte d'Alexandrie, semi-désertique à la hauteur du Caire et complètement désertique dans le grand Sud. Les températures oscillent entre 25 et 35 °C du nord au sud, le soleil est omniprésent.

La cuisine égyptienne

Est avant tout un mélange de nombreuses spécialités méditerranéennes (turques, grecques et surtout syro-libanaises).

Les Égyptiens affectionnent particulièrement le principe du mezza : tous les plats sont mis sur la table, et les convives piochent à volonté.

Achats

L'Égypte affiche sa richesse par un artisanat encore bien vivant et les prix restent raisonnables. Les souks sont des endroits privilégiés pour dénicher quelques merveilles.

Cependant, de nombreux souks sont envahis par des objets fabriqués en Chine ou à Taiwan !

Antiquités : il est formellement interdit de sortir tout objet de plus de cent ans du territoire égyptien, ce serait s'exposer à de graves condamnations.

Bijoux : l'or et l'argent sont très avantageux. L'or se décline en profils de Néfertiti, scarabées, têtes de Toutankhamon, pendentifs où sont calligraphiés des versets du Coran, en croix coptes...

Objets en cuivre ou en laiton

Les souks regorgent de ces cache-pots, miroirs, théières, lampes, lustres, cendriers, petites pyramides, etc.

Objets en albâtre : deux types d'albâtre cohabitent. Celui de Béni Soueif qui est travaillé industriellement au Caire (albâtre brillant), et l'albâtre de Gournà (rive ouest de Louxor), travaillé à la main et enduit d'une cire (bien plus blanc).

Coton : On trouve du beau linge de maison. Dans les souks, on trouve les belles écharpes de coton.

Épices : cumin, coriandre, poivre, curry, cardamome, safran (le plus souvent faux), anis, clous de girofle, gingembre... mais aussi karkadé (pour les délicieuses décoctions rouge foncé) ou henné.

Papyrus : ceux que l'on vous vend dans la rue sont généralement fabriqués à base de feuilles de maïs ou de bananiers.

Tapis : les kilims les plus amusants sont des représentations naïves des scènes de la vie quotidienne ou des paysages. Les Bédouins tissent de jolis kilims avec des motifs géométriques. Plus précieux : les petits tapis de prière en soie.

Verre soufflé : à partir de verres cassés, de bouteilles en tous genres, les souffleurs de verre, selon une méthode ancestrale, donnent forme à des verres, carafes, vases, coupes, etc. Leurs couleurs, bleu, vert, blanc, turquoise..., illuminent certaines boutiques des souks.