

Retraite Solaire ISMA

Identité Solaire et Magnétique de l'Amour

Avec Hayet AYAD

LE RÉVEIL DE LA DÉESSE

«HONORER SA PUISSANCE CRÉATRICE DE FEMME »



Du vendredi 23 août 17h au dimanche 25 août 17h

Chez **O campement des possibles**

Je suis heureuse de vous proposer ce rendez vous d'âmes de l'été, durant lequel nous aurons l'occasion de cheminer et de grandir ensemble...

Cette retraite est ouverte aux femmes désireuses de laisser la source - sourcière s'éveiller en elles. Aux femmes prêtes à se rencontrer véritablement et à se délester des mémoires de non amour liées à la soumission du patriarcat et donc aux mémoires de leurs âmes...

Nous empruntons une nouvelle voie, une nouvelle ligne temporelle, faite de féminité, de douceur, de partage, de force, de joie et de vérité.

Cette vérité prends sa source depuis le plan de sagesse qui dirige et enseigne nos âmes en vue de notre libération.

Bienvenue mes sœurs!

Hayet

Hayet chante le chant des âmes

Chamane de nature, elle est harmonisatrice, facilitatrice d'éveil au potentiel de l'être, et éveilleuse d'âme par le souffle et les fréquences d'ISMA.

Elle est créatrice d'ISMA et accompagne depuis près de quinze ans, toutes personnes désireuses de retrouver le fil harmonique de sa vie, Ceci dans le cadre de journées retraites, séances individuelles et collectives.

Elle est artiste, peintre, conférencière et auteure du livre « Le fil harmonique des âmes »

Les fréquences d'I.S.M.A permettent une ré harmonisation concrète d'avec les plans subtils de l'être, ceci en vue d'accompagner à l'éveil des âmes en cette fin de cycle.

Le chant d'Hayet ouvre à **la joie du cœur**, qui est notre nature première.

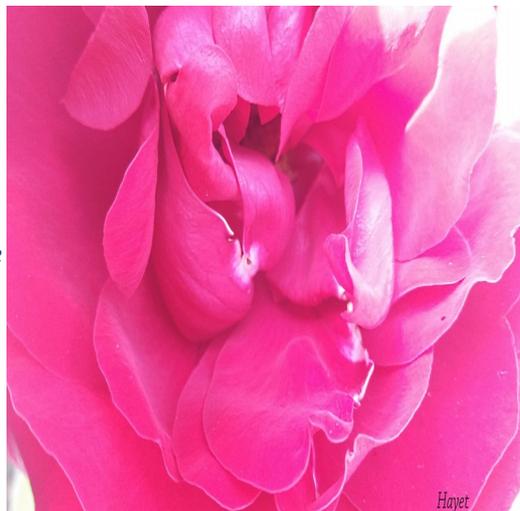


Au cœur de la retraite ...

Le souvenir de la femme solaire et souveraine que nous sommes, coloré de joie, de créativité, de force et de courage, ainsi que les richesses fabuleuses que nous portons, empreintes de sagesse, de connaissances acquises en d'autres espaces temps, n'a de cesse de nous inviter durant toute notre vie et nos cycles de femme, à vivifier le flambeau de ce feu intérieur qui brûle en nous, et dont nous avons tant besoin pour réaliser notre incarnation.

Comment dès lors, laisser les commande de notre vie, à la femme que nous sommes, plutôt qu'à la petite fille toujours en demande et insatisfaite ?

Nous œuvrerons à l'accueil et la libération des mémoires de non amour, car les surprises, la joie et les changements sont toujours au rendez-vous, dès-lors que nous ouvrons la porte de la vérité et de l'authenticité à l'être véritable que nous sommes, au plus profond de notre cœur d'enfant.



Quels sont mes rêves ?

Qu'elles sont les croyances qui me limitent et m'empêchent de les réaliser ?

Comment retrouver le goût de soi et honorer ma puissance créatrice de femme au lieu de m'en priver ?

Nous sommes des âmes incarnées dans un corps de chair, notre être véritable tend depuis notre premier souffle de vie, à accompagner notre âme et notre personnalité dans ce dessin fabuleux qu'est l'expérience de la vie sur terre.

Les difficultés rencontrées, les déceptions, l'incompréhension de nos expériences, vécues souvent comme une fatalité, plutôt qu'une possibilité de grandir, et les blessures de l'âme,

ont peu à peu étouffé ce feu de vie, nous empêchant d'honorer pleinement notre incarnation et la femme souveraine que nous sommes .

L'ensemencement par les fréquences ISMA au coeur de l'ADN

Via votre intention, nous décodons les systèmes intérieurs de protection, à travers différents ateliers propices à l'écoute.

Les fréquences d'ISMA et l'accueil des émotions permettront la libération du programme d'auto sabotage, et de ses sous programmes, qui nous maintiennent dans le mensonge, et qui utilisent notre énergie vitale au détriment de la vraie vie.

Cette libération d'énergie en lien avec l'ensemencement par les fréquences I.S.M.A vous permettra dans les semaines qui suivront, une syntonisation concrète d'avec vos aspirations quant à vos projets de vie. Je resetterai à votre écoute dans la suite du processus, par mail ou par téléphone.

PROGRAMME

VENDREDI

- Arrivée 17h et installation
- 19h Repas
- 20h Conférence et présentation par Hayet du thème de la retraite
- Cercle de partages

JOURNÉES DE SAMEDI ET DIMANCHE

Petit déjeuner entre 8h et 9h30

- Cercle de partages à 9h30

Nous débuterons nos journées dans un espace dédié à l'écoute respectueuse et à l'harmonie

- L'intention

Émettre un intention à voix haute, c'est se positionner en être souverain que nous sommes. L'intention émise à voix haute depuis son cœur, permet d'aligner les parts de nous même encore rebelles au changement, et de co créer avec les fréquences d'ISMA

- Deux séances ISMA

Durant lesquelles je transmets les fréquences solaires en résonance avec l'intention de chacun- es, et avec les programmes (l'histoire) internes de chacune

- Les temps de silence dans la nature

Sont des respirations nécessaires à l'intériorisation et à l'écoute intérieure après la séance. Ils permettent d'accueillir le dénouement des disharmonies des corps physique, émotionnel et mental; de libérer le message de son être; de se re - sentir au travers de sa nouvelle fréquence vibratoire.

- Cercle d'écoute

A l'écoute du mouvement intérieur de chacune, j'entends et accompagne par empathie à la libération des nœuds émotionnels. Il s'ensuit au travers d'un partage profond et respectueux un décodage conscient des mécanismes en lien avec l'héritage morphogénétique et les mémoires de l'âme.

Par cette libération nous activons en nous la joie, l'amour pour l'être que nous sommes et le souvenir harmonieux de notre raison d'être ici-bas.

- Le mouvement intuitif du corps, une danse de l'instant

Les fréquences émises durant les séances ISMA, libèrent les nœuds de l'âme contenus dans le corps émotionnel. Le corps physique peut les harmoniser par un mouvement de danse intuitive.

- L'inspire, l'expire et la voix

Activation du souffle magnétique par l'impulsion de la pulsation inspire /expire et par l'extériorisation du son de sa voix.

Fréquences solaire, chants, marches silencieuses, cercles ISMA, partages sous les arbres, danses, reliance à l'énergie du lieu, rencontres, partages...

DÉTAILS PRATIQUES A PARTIR DE VOTRE ARRIVÉE

Nombre de participantes: 12

Arrivée le vendredi à partir de 17h – Départ Dimanche à 17h

Vendredi entre 17h et 19h30

Installation et repas partagés ensemble ou repas pris au restaurant du gîte selon vos réservations

Vendredi à 20h

Présentation de la retraite et Conférence d'Hayet

Liste du matériel à apporter

- **Repas tirés du sac** - pour les personnes qui optent pour les repas et pdj partagés de vendredi soir à dimanche midi. Un grand frigo est mis à disposition des participantes, ainsi qu'un espace cuisine.

Plus...

- Serviettes de toilette, un cahier et feuilles à dessin blanche, stylo, feutres, un tapis de sol, un petit coussin, une petite couverture qui peut servir pour vous couvrir à l'extérieur en soirée, une tenue ample, légère et une tenue chaude et décontractée (pantalons et hauts larges), plus une tenue blanche et féminine avec les accessoires qui vont avec (bijoux, foulards etc.), Pas de jupe ou robe courte.

LE LIEU

Situé dans un cadre unique et authentique, «[O campement des possibles](#)»

Notre lieu de retraite se situe au cœur d'une nature authentique à 20 minutes de Narbonne

PARTICIPATION À LA RETRAITE ISMA est de 160 e/ personne

PLUS L'HÉBERGEMENT EN CHAMBRES PARTAGÉES & PLUS REPAS

VOS REPAS PEUVENT ÊTRE APPORTÉS OU PRIS SUR PLACE

- Les Petits- déjeuner, déjeuners et dîners

Petit déjeuner partagé et tiré du sac ou commandé : pris entre 8h et 9h15 -

Déjeuner partagé et tiré du sac ou commandé: pris entre 12h30 et 13h45 -

Dîner partagé et tiré du sac ou commandé: pris à 19h environ

FORMULE 1

+ 30€ par personne par nuitée en chambre partagée

Soit au total : 220 euros si vous apportez tous vos repas

FORMULE 2

+ 30 euros par personne par nuitée en chambre partagée

+ 10 euros par repas avec possibilité de prendre un seul repas / jour ou plus ...

Soit au total : 260 euros si vous prenez les 4 repas



INSCRIPTION

Avant de vous inscrire, contacter au préalable Hayet au 06.86.97.78.13

CONFIRMATION

Envoyer un chèque de 50 % d'arrhes (chèque qui ne sera pas encaissé mais remis contre espèces)
à : Hayet AYAD Lieu dit Languit 09100 ARVIGNA

Pour des raisons évidentes de logistique, il ne sera pas possible de procéder à des remboursements en cas d'annulation 10 jours avant la date, à moins que votre place soit réservée par une autre personne.

ADRESSE DU LIEU

o campement des possibles

15 chemin de bize 11120 MAILHAC

INFOS ET CONTACT POUR RÉSERVER

www.hayet-ayad.com

Tél : 06.86.86.97.78.13

S'inscrire à la Nletter d'Hayet et à sa chaîne Youtube