

# Pèlerinage en terre sacrée D'ÉGYPTE

## Douceur du Nil

Du 1er au 13 mai 2025

9 TEMPLES

12 FEMMES – 12 SOPHIA

*Le Chant du  
Silence*

*Croisière privée*

- TEMPLE DE HAPSEPSOUT
- TEMPLE DE RAMSES III
- TEMPLE DE KARNAC
- TEMPLE D'AMON
- TEMPLE DE KHNOUM
- TEMPLE DE EDFOU
- TEMPLE DE KOMOMBO
- TEMPLE DE ISIS PHYLAË
- TEMPLE DE ABOU SIMBEL
- \* ET DES SURPRISES

**HAYET-AYAD.COM**

# Voyage en Égypte avec les fréquences du Chant du Silence

NOTRE ÂME PROVENANT DU BERCEAU DES ÉTOILES, PORTE EN ELLE UNE VIBRATION EN HARMONIE AVEC LA TERRE ANCESTRALE D'ÉGYPTE.

CETTE VIBRATION NE CESSE D'APPELER EN CETTE PÉRIODE CRUCIALE D'ÉVEIL À L'AMOUR DE SOI ET DES AUTRES.

JE T'INVITE À CETTE DESTINATION, EN ACCORD AVEC LES SONS ET LES FRÉQUENCES DU CHANT DU SILENCE.

NOUS VIVONS AU RYTHME DE LA DOUCEUR DU NIL ET DES ÉTOILES, À L'UNISSON DE NOTRE VÉRITABLE IDENTITÉ, UN MOMENT AUTHENTIQUE D'ÉVEIL AU POTENTIEL DE TON ÂME.

UNE BELLE HISTOIRE D'AMOUR

C'EST À L'ÂGE DE VINGT ANS QUE J'AI DÉCOUVERT L'ÉGYPTE ET VECU MES PREMIÈRES ACTIVATIONS. DEPUIS CE MOMENT, JE N'AI CESSÉ D'EN EXPLORER SES MYSTÈRES.

AVEC CETTE PASSION ARDENTE, JE T'INVITE À LA DÉCOUVERTE DE CETTE TERRE LÉGENDAIRE.

J'AI CHOISI DE REVENIR À LA "DOUCEUR DU NIL, EN CONCEVANT CE VOYAGE COMME UN VÉRITABLE HAVRE DE PAIX, À TRAVERS LEQUEL NOUS POURRONS VIVRE UN PROFOND PÈLERINAGE INTÉRIEUR.

JE METTRAI MA VOIX AU SERVICE DU VIVANT, AFIN QUE S'ACTIVE AU CŒUR DE NOS CELLULES LE FIL HARMONIQUE DE NOS ÂMES PORTÉ PAR LA PUISSANCE DE L'AMOUR !

*Bienvenue  
Hayet*

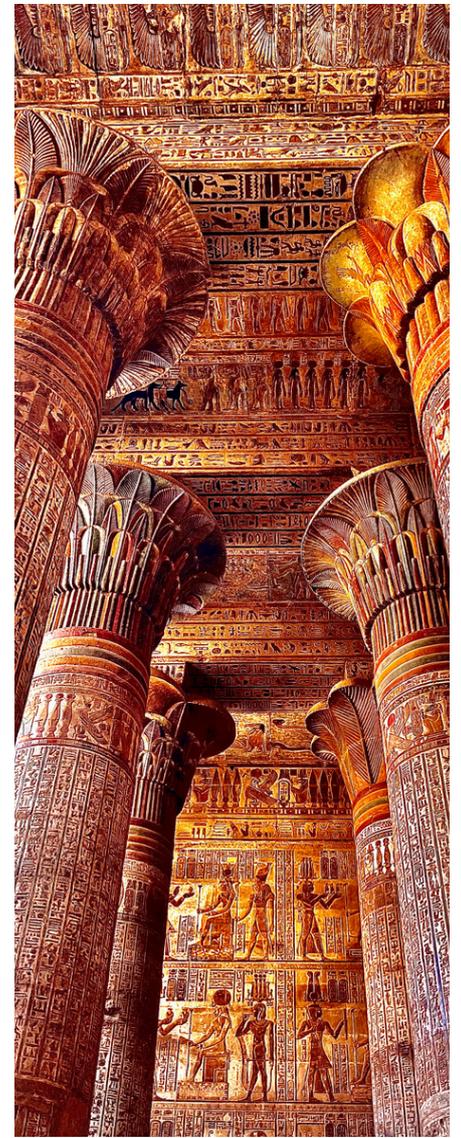


Nous vivons nos journées rythmées par nos Cercles de partages et de transmission, des temps de détente le long du Nil, et la découverte de temples mythiques !

Les Activations auront lieu dans chacun des temples que nous visiterons!

J'ai choisis d'intégrer à notre fabuleuse retraite pas moins de 9 temples tout aussi prestigieux les uns que les autres!

Des entretiens individuels sur mesure pourront également avoir lieu, et je mettrai toute mon expertise à ta disposition pour t'accompagner et favoriser l'épanouissement de la rose de ton être.



Notre traversée rythmée par les fréquences du Chant du Silence, et portée par la douceur du Nil, te permettra de savourer de véritables temps de détente.

Les paysages verdoyants et les rencontres émouvantes avec les habitants des bords du Nil seront autant de temps forts de notre voyage.

Au cœur de notre programme, tu vivras des temps forts d'harmonisation à la rencontre de lieux antiques qui éveilleront ton âme aux doux souvenirs de ta vraie nature.

Nous intégrerons à nos cercles les différents processus d'accompagnement tels que La Constellation des familles d'Âmes, le cycle des Sophia ect ...



PORTEURS DES MÉMOIRES DE TON ÂME, TU DÉCOUVRIRAS ET ENTRERAS EN RÉSONANCE AVEC :



**PAS MOINS DE 9 TEMPLES POUR 12 FEMMES  
12 SOPHIA!  
ET TANT DE SURPRISES!**

LA VALLÉE DES REINES ET DES ROIS ET SES ARTISANTS  
D'ALBATRE  
LE TEMPLE DE LA REINE HAPSEHSOUT  
LE TEMPLE DE TOUTMOSIS III  
LE TEMPLE DE KARNAK  
LE TEMPLE D'AMON AU CŒUR DE LOUXOR  
LE TEMPLE DE KHNOUM  
LE TEMPLE D'EDFOU  
L'ÎLE AUX ENFANTS, À LA RENCONTRE DES PÊCHEURS ET  
FAMILLES D'ÂME DES RIVES DU NIL  
LE TEMPLE DE KOM OMBO  
LE TEMPLE D'ABOU SIMBEL  
LE VILLAGE NUBIEN ET SES CROCODILES VIVANTS  
LA CARRIÈRE DE GEBEL SENSILEH...



Parmi nos services de haute qualité, nous serons accueillis sur l'un des dahabiyah 5\* de mon ami Chahbane.

Ses ancêtres furent les pionniers dans la construction de dahabiya pour la navigation sur le Nil. Propriétaire d'une flotte impressionnante, dont Il conçoit et dessine les plans, il emploie plus de 90 marins qu'il forme avec passion.

Nous bénéficierons de son expertise durant toute la traversée ainsi que de celle de son chaleureux équipage.

Selon le nombre de participantes, nous naviguerons à bord du "Bella", "Soul of Hayat" ou "Fleur de vie".

J'ai eu le plaisir de voyager sur chacun d'eux, garantissant ainsi confort et aisance !



## NOTRE PROGRAMME AU JOUR LE JOUR

# Pèlerinage en terre sacrée

# ÉGYPTE

### DOUCEUR DU NIL DANS LES FRÉQUENCES DU CHANT DU SILENCE

## DU 1 AU 13 MAI 2025

### 13 JOURS \* 12 NUITS

### JOUR 1 - ARRIVÉE À LUXOR- INSTALLATION SUR NOTRE DAHABIYA



Photographie Oona Regard de Lumière

#### ● VOLS D'ARRIVÉES AU DÉPART DE DIFFÉRENTS AÉROPORTS D'EUROPE

- Vous choisissez, réservez et achetez vos billets au départ des aéroports de votre choix.
- Détail du vol à privilégier pour une organisation groupée en page 13.
- Je reste à votre écoute si besoin.

#### ● À VOTRE ARRIVÉE

- Je vous accueillerai à votre arrivée à l'aéroport de Luxor. Une navette climatisée nous conduira en 20 minutes à notre dahabiya, où notre équipage nous accueillera chaleureusement.

#### ● NUIT 1 SUR LA DAHABIYAH

- Installation
- Dîner sur la dahabiya
- Visites selon l'heure d'arrivée du groupe
- Premier cercle de partages et transmission



### JOUR 2 - RIVE OUEST DE THÈBES - TEMPLES DE HATCHEPSOUT-KARNAC ...

#### ● LA VALLÉE DES REINES ET DES ROIS GOURNA VILLAGE

- Petit déjeuner à bord de la dahabiya
- Temple de la reine Hatchepsout
- Salle de la déesse Hator
- Tombe de Ramsès III
- Déjeuner dans les jardins d'un restaurant typique
- Rencontre avec les artisans d'albâtre
- Achats de souvenirs possible

#### ● LE TEMPLE DE KARNAC LE TEMPLE D'AMON

- Visite du fabuleux Temple de Karnac- salle de la déesse Sekhmet
- Visite du temple d'Amon illuminé au coeur de Louxor
- Dîner sur la dahabiya
- Cercle et partages et transmissions

#### ● VOL EN MONGOLFIÈRE

- Possibilité de survoler la vallée des rois en montgolfière
- Départ à 4h du matin\* - **en supplément \***

#### ● NUIT 2 SUR LA DAHABIYAH

- Dîner sur le bateau
- Coucher de Soleil
- Cercle de partages et transmission



## EN AVAL DU NIL



## JOUR 3 - NOUS DÉBUTONS NOTRE CROISIÈRE MYTHIQUE SUR LE NIL TEMPLE D'ESNA

### TÈRE ÉTAPE LE TEMPLE D'ESNA

- Petit déjeuner à bord de notre dahabiya
- Le temple de Khnoum, est situé au coeur de la ville d'Esna
- Découverte de la beauté de ses colonnes et d' une représentation majestueuse de la déesse Nout et des 12 signes du zodiaque
- Détente - méditation- Transmission - Activation

### BAINNADE DANS LE NIL

- Au gré du vent et de nos voiles, nous pourrons faire escale pour profiter d'une baignade bien méritée dans les eaux tout en remontant le Nil.

### NUIT 2 SUR NOTRE DAHABIYA

- Soirée et dîner sur le Dahabiya
- Coucher de soleil
- Cercle de partages et transmissions



## JOUR 4 - CROISIÈRE SUR LE NIL - TEMPLE D'EDFOU

### COMME TOUS LES MATIN MÉDITATION SOLAIRE

- Levée de soleil sur le Nil
- Petit déjeuner à bord de la dahabiya
- Cercle

### LE TEMPLE D'EDFOU EN CALECHE

- Le temple d'Horus est situé entre Assouan et Louxor. Voué au culte d'Horus, il est le plus grand temple de la dynastie lagide et le deuxième sanctuaire le plus important d'Égypte après Karnak
- Détente - méditation- Transmission - Activation

### NUIT 3 SUR NOTRE DAHABIYA

- Soirée et dîner sur le bateau
- Coucher de soleil
- Cercle de partages et transmissions



## JOUR 5 - CROISIÈRE SUR LE NIL- L'ILE DES ENFANTS

### LE VILLAGE DES ENFANTS

- Petit déjeuner à bord de la dahabiya
- À la rencontre de mon autre famille d'âme pêcheurs et cultivateurs des bords du Nil et leurs enfants. Une rencontre inoubliable!

### CERCLE CONSTELLATION

- Nos cercles d'harmonisation et de transmission intègrent également le processus de La Constellation des Familles d'Âmes et ce durant tout notre séjour
- Détente - méditation- Transmission - Activation

### NUIT 4 SUR NOTRE DAHABIYA

- Soirée et dîner sur le bateau
- Coucher de soleil sur l'île
- Cercle de partages et transmissions





## JOUR 6 - CROISIÈRE SUR LE NIL- L'ILE DE BACHIR

### L'ILE DE BACHIR

- Petit déjeuner à bord de notre dahabiya
- Journée de surprises, de baignades, de détente, marches et découvertes de la faune et flore, manguiers, dattiers ...

### BAGNADE DANS LE NIL

- Au gré du vent et de nos voiles, nous pourrons faire escale pour profiter d'une baignade bien méritée dans les eaux du Nil
- Détente - méditation- Transmission - Activation

### NUIT 5 SUR NOTRE DAHABIYA

- Soirée festive autour du feu, et dîner à terre sur les bords du Nil et sous les étoiles
- Cercle de partages et transmissions



## JOUR 7 - CROISIÈRE SUR LE NIL - TEMPLE DE KOM OMBO

### LE TEMPLE DE KOMOMBO

- Petit déjeuner sur notre dahabiya
- Haroëris est le nom grec d'un dieu de la mythologie égyptienne, Horour (hr-wr), qui est probablement la plus ancienne forme du dieu Hor (Horus en grec). Dans les textes des pyramides, il est fils de Râ mais il est en tous cas le frère de Seth. Il est le côté bienfaisant de ces deux personnages, à l'opposition de Seth. C'est le bien contre le mal.

### ILE DE HADIAB

- Nous poursuivons notre découverte des bords du Nil
- Rencontres insolites
- Détente - méditation- Transmission - Activation
- Ateliers de création...

### NUIT 6 SUR NOTRE DAHABIYA

- Soirée et dîner sur le bateau
- Coucher de soleil
- Cercle de partages et transmissions

## JOUR 8 - CROISIÈRE SUR LE NIL - TEMPLE D'ISIS- PHILAË

### TEMPLE DE PHILAË

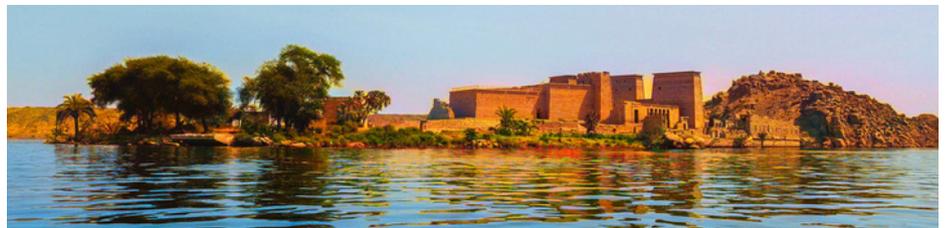
- Petit déjeuner à bord de notre dahabiya
- Ce temple est l'un des sanctuaires majeurs de la déesse Isis. Posé sur une ile, nous y accéderons en petit felouk.
- Isis est la sœur et l'épouse du roi Osiris, un être généreux qui plaça son règne sous le signe de l'harmonie cosmique.

### ARRIVÉE À ASSOUAN

- Nous poursuivons notre navigation au grès du vent après la première cataracte pour arriver en soirée à Assouan

### NUIT 7 SUR NOTRE DAHABIYA

- Soirée et dîner sur le bateau
- Cercle de partages et transmissions



## JOUR 9 - CROISIÈRE SUR LE NIL - ASSOUAN TEMPLE D'ABOU SIMBEL & COUCHER DE SOLEIL SUR LES DUNES



- DÉPART À 4H DU MATIN EN NAVETTE PRIVÉE
  - Grandiose temple voué au culte de Néfertari déifiée sous les traits d'Hathor, la première divinité à recevoir un culte dans ce temple.

- LE TEMPLE D'ABOU SIMBEL
  - Il est taillé dans la roche en totalité, y compris la façade composée de six statues colossales de Ramsès II et de Néfertari ainsi que d'autres statues, telle que Hator, bas-reliefs et frises. Superbe!

- COUCHER DE SOLEIL SUR LES DUNES OCRES DU NIL
  - À notre retour sur notre bateau, nous continuerons notre navigation vers les dunes ocres du Nil que nous grimperons avec douceur. La vue sera imprenable depuis les hauteurs, offrant un magnifique coucher de soleil !

- NUIT 8 SUR NOTRE DAHABIYA
  - Dîner et soirée à bord de la Dahabiya
  - Cercle d'échanges et de transmission



## EN AMONT DU NIL

### JOUR 10 -CROISIÈRE SUR LE NIL- VILLAGE NUBIEN

- VILLAGE DES CROCODILES
  - Petit déjeuner à bord de notre dahabiya
  - Nous faisons demi-tour en aval le Nil
  - Exploration d'un véritable village nubien et observation de crocodiles vivants
  - Possibilité de réaliser des tatouages traditionnels
  - Temps libres, baignade

- NUIT 9 SUR NOTRE DAHABIYA
  - Dîner et soirée à bord du bateau
  - Coucher de soleil
  - Cercle d'échanges et de transmissions





## JOUR 11- CROISIÈRE SUR LE NIL- GEBEL SILSILEH & SON TEMPLE

### SENSILA TOMBE DE HOMERHEB

- Petit déjeuner à bord de notre dahabiya
- Nous continuons notre incroyable descente sur le Nil en explorant à pied un endroit unique le long du fleuve : le Gebel Silsileh et son temple dédié à Homreheb.

### L'ECLUSE D'ESNA

- Pendant notre halte pour le passage de l'écluse :
- Ateliers de création et d'harmonisation
- Moment de détente
- Entretien individuel avec Hayet

### NUIT 10 SUR NOTRE DAHABIYA

- Dîner et soirée à bord du bateau
- Cercle d'échanges et de transmissions



## JOUR 12 - CROISIÈRE SUR LE NIL - ARRIVÉE À LUXOR

### SOUVENIRS

- Opportunité de finaliser vos derniers achats avant le départ.

### UNE DERNIERE ENVIE?

- En fonction de notre heure d'arrivée à Louxor, nous planifierons une dernière sortie qui vous donnera l'occasion de faire vos derniers achats de souvenirs dans les boutiques traditionnelles de la ville. Encens, parfums, bijoux, etc.

### NUIT 12 SUR NOTRE DAHABIYA

- Dernière soirée de célébration et dîner à bord du Dahabiya
- Dernier cercle d'échanges et de transmission



## JOUR 13 - TRANSFERT VERS AÉROPORT & RETOUR FRANCE

- Petit déjeuner servi à bord de notre dahabiya
- Nous faisons nos adieux à notre chaleureux équipage
- Transfert en bus privé climatisé vers l'aéroport de Louxor
- Fin de nos prestations



# COÛT DE NOS PRESTATIONS

A decorative archway made of white stucco with colorful patterns. The arch is topped with a dome of colorful triangles. The inner arch is painted blue with white stars. The outer arch is decorated with yellow suns and blue and yellow flowers. The arch leads to a dirt path by a river, with a white boat on the path.

IL TE SUFFIT DE NOUS  
CONTACTER  
TÉLÉPHONIQUEMENT PUIS  
NOUS T'ENVERRONS PAR MAIL  
LES DÉTAILS PRATIQUES

# RÉSERVATION - CONFIRMATION

La première étape est un entretien téléphonique avec Hayet

[HAYETAYAD@YAHOO.FR](mailto:HAYETAYAD@YAHOO.FR)

[WWW.HAYET-.AYAD.COM](http://WWW.HAYET-.AYAD.COM)

06.86.97.78.13



SUBSCRIBE



VISUEL HAYET AYAD©

## VOS VOLS JUSQU'À LOUXOR



IMPORTANT  
INFORMATION

SI VOUS CHOISISSEZ DE VOYAGER AVEC DIFFÉRENTES COMPAGNIES NOUS VOUS CONSEILLONS DE VOYAGER AVEC UNE VALISE CABINE ET NON EN SOUTE ET DE PRÉVOIR 3 HEURES DE TEMPS POUR VOTRE TRANSFERT AU CAIRE VERS LOUXOR!

SI VOUS VOYAGEZ AVEC LA MÊME COMPAGNIE (CONSEILLÉ) VOUS POURREZ OPTER SELON LE TEMPS POUR UN BAGAGE EN SOUTE

COMPAGNIES QUI ASSURENT LES VOLS AU DÉPART DE PARIS VERS LOUXOR  
AFIN D'ÉVITER LA HAUSSE DES TARIFS PENSER À FAIRE VOS RECHERCHES EN MODE  
NOUVELLE FENÊTRE DE NAVIGATION PRIVÉE!

TRANSAVIA  
AIR FRANCE  
VUELING  
EGYPT'AIR  
SKYANAIR

MOTEUR DE RECHERCHE QUI CONCENTRENT TOUS LES VOLS DES COMPAGNIES: OPODO

**PENSER À VÉRIFIER LA VALIDITÉ DE VOTRE PASSEPORT !**

# INFORMATIONS PRATIQUES & VISA

**Langue parlée:** Arabe

**Monnaie:** Livre égyptienne

**Formalités d'entrée: Le visa** est obligatoire. Il s'achète directement à l'aéroport à l'arrivée. Si vous n'avez pas de passeport, la Pièce d'Identité est suffisante, dans ce cas, muni d'une copie de votre carte d'identité nationale et valide 6 mois après le retour et de deux photos, il vous sera délivré votre visa. Seul inconvénient, le visa est alors apposé sur une simple feuille volante (attention donc à ne pas la perdre !). Si vous partez avec votre passeport (dans ce cas, pas besoin de photo), celui-ci doit impérativement être valide au moins 6 mois après le retour. Le visa est délivré pour 3 mois quand il est émis par le consulat ; celui obtenu à l'aéroport est valable 1 mois seulement. Il est très simple de faire prolonger son visa.

**Vaccinations** Aucun vaccin n'est exigé pour les voyageurs en provenance d'Europe, sauf si vous y séjournez plusieurs mois.

**La monnaie nationale En Égypte** La monnaie nationale est la livre égyptienne (LE), qu'on appelle pound (en anglais) ou guineh (en arabe), divisée en 100 piastres (piasters en anglais, 'irsh en arabe).

**Décalage horaire** En hiver, l'Égypte est en avance d'une heure sur la France (GMT +2)

**Électricité** 220 volts (comme en France) et les prises sont identiques à celles que nous utilisons.

**L'anglais** Est très répandu, et seul un très faible pourcentage de la population parle le français.

**Le climat égyptien** Est méditerranéen sur la côte d'Alexandrie, semi-désertique à la hauteur du Caire et complètement désertique dans le grand Sud.

**Les températures** Elles oscillent entre 25 et 35 °C du nord au sud, le soleil est omniprésent.

**La cuisine égyptienne** Est avant tout un mélange de nombreuses spécialités méditerranéennes (turques, grecques et surtout syro-libanaises). Les Égyptiens affectionnent particulièrement le principe du mezze : tous les plats sont mis sur la table, et les convives piochent à volonté.

**Achats** L'Égypte affiche sa richesse par un artisanat encore bien vivant et les prix restent raisonnables. Les souks sont des endroits privilégiés pour dénicher quelques merveilles.

**Antiquités** Il est formellement interdit de sortir tout objet de plus de cent ans du territoire égyptien, ce serait s'exposer à de graves condamnations.

**Bijoux** : l'or et l'argent sont très avantageux. L'or se décline en profils de Néfertiti, scarabées, têtes de Toutankhamon, pendentifs où sont calligraphiés des versets du Coran, en croix coptes...

Objets en cuivre ou en laiton

Les souks regorgent de ces cache-pots, miroirs, théières, lampes, lustres, cendriers, petites pyramides, etc. Objets en albâtre :

**Deux types d'albâtre cohabitent.** Celui de Béni Soueif qui est travaillé industriellement au Caire (albâtre brillant), et l'albâtre de Gourna (rive ouest de Louxor), travaillé à la main et enduit d'une cire (bien plus blanc).

**Coton** : On trouve du beau linge de maison. Dans les souks, on trouve les belles écharpes de coton.

**Épices** : cumin, coriandre, poivre, curry, cardamome, safran (le plus souvent faux), anis, clous de girofle, gingembre... mais aussi karkadé (pour les délicieuses décoctions rouge foncé) ou henné.

Papyrus : ceux que l'on vous vend dans la rue sont généralement fabriqués à base de feuilles de maïs ou de bananiers.

**Tapis** : les kilims les plus amusants sont des représentations naïves des scènes de la vie quotidienne ou des paysages. Les Bédouins tissent de jolis kilims avec des motifs géométriques.

**Plus précieux** : les petits tapis de prière en soie.

**Verre soufflé** : à partir de verres cassés, de bouteilles en tous genres, les souffleurs de verre, selon une méthode ancestrale, donnent forme à des verres, carafes, vases, coupes, etc. Leurs couleurs, bleu, vert, blanc, turquoise..., illuminent certaines boutiques des souks.